

全日本トライアスロン
皆生大会

渋滞予測のお知らせ

今年も全日本トライアスロン皆生大会が7月15日(日)に開催され、町内の自転車競技コースを選手が走ります。競技中は、町内の主要交差点でスタッフが交通誘導を行います。所によっては渋滞が予測されます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【町内の渋滞予測】(マップ内表記)

- ④ 大山観光道路・入口〜森の国
8時30分ごろ〜11時ごろ
- ⑥ 大山口停車場大山線・神原交差点周辺
10時ごろ〜14時ごろ

その他、町外でも渋滞が予測されます。詳しくは、下記のマップをご覧ください。

◆問い合わせ先

皆生トライアスロン協会
☎0859・34・2819

※地図はイメージのため、縮尺などは実際とは異なります。
※2018年7月15日当日の渋滞予測で、当日の状況などにより異なる場合があります。



熱中症を予防
しましょう!

健康対策課

☎0859-54-5206



●温度に気をくばろう

暑い日や暑い時間帯を意識しましょう。
扇風機や冷房を上手に使いましょう。
飲み物を持ち歩きましょう。

のどが渇く前に水分補給をしましょう。
たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。

●休息をとろう

屋外で暑さや疲れを感じたら、無理をせず涼しい場所に移動しましょう。

●栄養をとろう

朝食を抜かず、バランスよく食べて、夏バテを防ぎましょう。

●声をかけよう

家族や近所で「水分とってよ」「少し休んだ方がいよ」など、声をかけ合いましょう。