

いさい踊りの輪 大きく広がる

中山いさい踊り保存会主催の「いさい踊り盆踊り大会」が8月18日に中山公民館で行われました。

猛暑日が続く中の開催でしたが、当日の会場は、心地よい涼風が吹き抜け、秋の訪れを感じさせました。

今年も地元の企業・団体のご支援を受けて「いさい踊りコンテスト」が行われ、コンテストに参加した小学生28名の踊りの輪に、来場者、保存会会員も加わり、やぐらの周りに大きな踊りの輪ができました。

子どもたちの明るい声と来場者のかけ声に包まれ、楽しい盆踊り大会となりました。



▲輪になってみんなで「いさい踊り」

体力テストを実施します

大山町では20歳～79歳の方を対象に、6種目の得点による「体力テスト」を毎年実施しています。体力年齢を測定しませんか。(参加無料)

【実施種目】

- ・握力・握力計による測定
- ・上体起こし…30秒間の腹筋回数
- ・長座体前屈…前屈で柔軟性を測定
- ・反復横跳び…20秒間の回数
- ・立ち幅跳び…ジャンプ力を測定
- ・20mシャトルラン…リズムに合わせた持久走

※65歳以上の方は一部別種目

◆日時 10月6日(土)

19時30分～(20時30分に一齐にシャトルランを行います。)

◆会場 名和中学校体育館

◆準備品 体育館シューズ

・事前の申込みは不要です

・動きやすい服装でご参加ください

・飲み物をご持参ください

結果の採点・判定は会場ですぐにできます。実施年ごとの個人記録カードを作製していますので、健康管理の一つとしてもご利用ください。

◆問い合わせ先

社会教育課生涯学習室

☎0859・54・5212

さわやかな秋のウォーキングを楽しみましょう

ウォーキング参加者募集

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」では、ウォーキングイベント「オートタムウォーク」を行います。

香取展望駐車場を発着点に、さわやかな秋のウォーキングを楽しめます。参加者全員に参加賞もあります！ぜひご参加ください。

◆日時 10月6日(土)

出発 14時

(受付 13時30分)

◆集合場所

香取展望駐車場

◆コース

約6km 2時間程度歩行

◆参加費(当日支払)

一般 200円

クラブ会員 100円

中学生以下 100円

◆申込締切 10月5日(金)

◆申込み先

スポーツしよい大山事務局

(社会教育課生涯学習室内)

☎0859・54・5212

第11回大山町総合文化祭 フリーマーケット大募集!

あなたの自慢の品でフリーマーケットを出店してみませんか?

◆日時 10月27日(土) 10時～16時

10月28日(日) 9時～15時

◆場所 名和農業者トレーニンングセンター 駐車場

◆概要

・出店スペース 長机一脚 (テント1/2張)

・机、イスは事務局で用意します。

・出店は町内在住または町内勤務者の方に限ります。

・出品物は各自で管理をお願いします。

・申込者多数の場合は、事務局でスペースを調整致します。

◆申込方法

出店申込書は、中山公民館、名和公民館、大山公民館に設置しています。ご記入のうえ、提出してください。

◆申込期限 10月5日(金)

◆申込み・問い合わせ先
大山公民館

☎0859・53・3003

FAX 0859・53・3015