

大山町民総健康づくり運動

健康に対するアンケートの結果をお知らせいたします

大山町・筑波大学・株カールスシヤパン(平成29年度調査より)

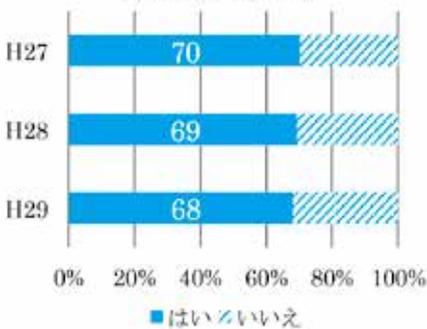
大山町では、平成27年度～平成31年度の5年間(全5回)、毎年40歳から74歳の1,100人(男性600人、女性500人)を無作為抽出して、健康に対するアンケート調査を行っています。

平成29年度は、848人にご回答いただきました。(回答率77%)

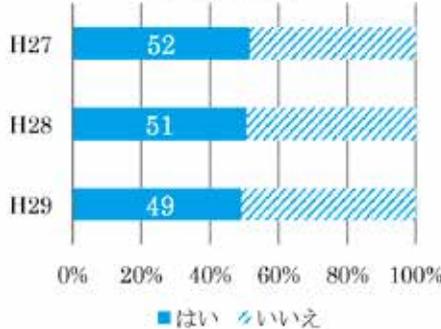
この調査は町やカールスシヤパン健康センターの取り組みが、健康意識の向上にもたらす効果を検証するものです。

このたび、平成29年に実施した結果(単純集計)がまとまりましたので、一部を抜粋してお伝えします。

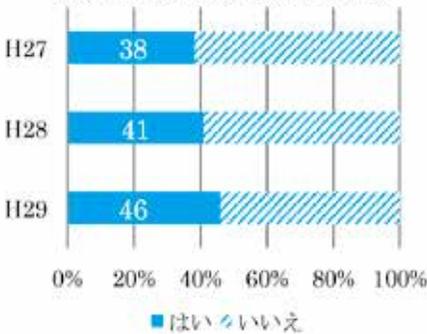
過去2年以内に健康診断または人間ドックを受けた



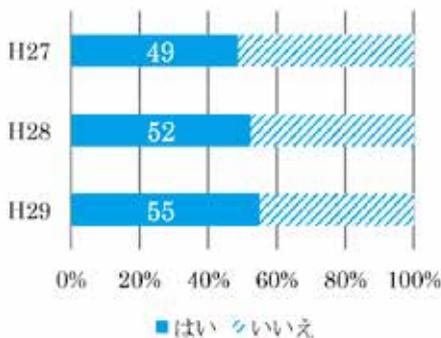
大山町民総健康づくり運動を知っていますか



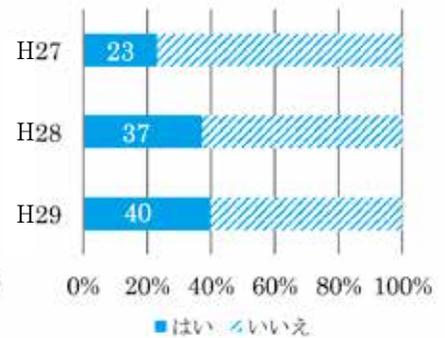
日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している



健康的な生活を送るために自分なりにいろいろな工夫をしている



1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している



今年度も同様にアンケート調査を行います。
対象の1,100人の方には、9月末にアンケート用紙をお送りしていますので、ご回答をよろしくお願ひします。

一方、健診受診率は低下傾向が見受けられます。
町では、これまでの結果をもとに、健康づくり施策に反映していきます。

◆問い合わせ先 健康対策課

☎0859・54・5206

※出典…株式会社つくばウェルネスリサーチ「鳥取県大山町における健康づくり事業検証」単純集計報告書(平成30年3月)