

## インフルエンザ 予防接種助成のお知らせ

インフルエンザの予防接種は発症・重症化防止に効果的です。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5か月間とされており、インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種を受けておくことが望ましいといわれています。

チケット（マスクの着用、咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえるなど）でインフルエンザの予防に努めましょう。

### ◆問い合わせ先

（65歳以上）健康対策課  
☎0859・54・5206

（子ども・妊婦）こども課  
☎0859・54・5205

### 【インフルエンザ予防接種助成の対象者】

#### ●65歳以上の方

10月下旬にお届けするインフルエンザ予防接種の「受診票」をご利用ください。

【接種期間】平成30年11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

【接種費用】自己負担金1,000円(生活保護世帯は無料)

#### ●子ども（6か月～中学生）・妊婦の方

医療機関で接種費用全額をお支払いいただき、「大山町インフルエンザワクチン予防接種費用助成金申請書」を提出してください。

【接種期間】平成30年10月1日(月)～平成31年2月28日(木)

【助成金額】1回あたり1,000円(生活保護世帯は無料)を除いた金額

【申請方法】申請書・母子健康手帳・領収書等をご持参のうえ、平成31年4月1日(月)までに手続きをしてください。詳しくは10月中旬にお届けする通知をご覧ください。

【提出先】こども課(保健福祉センターなわ内)、本庁住民課及び各支所総合窓口室

## 「肝がん撲滅運動」

### 市民公開講座

◆日時 11月11日(日) 13時～16時

#### ◆場所

米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

#### ◆講演

①「知って得する！肝臓と歯の健康のお話」

13時10分～13時45分

講師・鳥取大学医学部附属病院

歯科口腔外科歯科衛生士

田部有子氏

②「骨盤体操で育む肝臓の健康」

14時～15時

インストラクター・足立敏美氏

◎講演終了後、肝炎無料検査を行います。(要予約)

#### ◆肝炎無料検査申し込み先

米子保健所

#### ◆講演会申し込み先

☎0859・31・9317

#### ◆講演会申し込み先

鳥取県肝炎相談センター

☎0859・38・6525

#### ◆その他

※入場無料ですが、申込が必要です。

(限定40名)

※バスタオルをご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

## 糖尿病予防キャンペーン

### 西日本地区in鳥取・米子

◆日時 11月4日(日) 13時～16時30分

◆場所 米子コンベンションセンター 国際会議室

#### ◆内容

・「知っておきたい、糖尿病予防に必要な基礎知識」

・「メディアに惑わされない、まじめな食生活のススメ」

・「知って得する、食事療法・運動療法のススメ」

◆その他 参加無料・申し込み不要

#### ◆問い合わせ先

鳥取県糖尿病協会

☎0859・24・1151

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月1日 2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

