

10月1日～10月31日までのお知らせを載せています。

## 大人の検診のお知らせ

☆該当の世帯には平成30年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。  
 ☆健診（検診）はすべて予約が必要です。健診該当票（黄色）を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

- 大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。
- 対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成30年度 大山町健（検）診のしおり」でご確認ください。

### 【集団健（検）診】：予約をお願いします

胃がん検診・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

月日	場所	時間	検診内容
10月17日（水）	保健福祉センターだいせん	8:00～10:30	健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査
10月31日（水）	保健福祉センターなわ	8:00～10:30	
10月22日（月）	中山農村環境改善センター	8:00～10:30	健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・乳がん・子宮がん

◎巡回検診（肺がん・大腸がん検診）肺がん・大腸がん検診は、以下の会場に巡回して実施します。ぜひご利用ください。

月日	場所	時間	検診内容
10月17日（水）	こうれいコミュニティセンター	13:20～13:50	肺がん・大腸がん検診
	香取開拓農業協同組合	14:40～15:00	
	赤松公民館	15:40～16:00	

### 【個別健（検）診】：対象等は、集団健（検）診と同じです。

- ◎町内医療機関で健康診査を受けられる期間は10月末までです。
- ◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。
- ◎胃がん検診（内視鏡） 町への事前申し込みは不要です。委託医療機関に直接ご予約ください。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月10日（水）	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	芸術の秋
	10月24日（水）	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月5日（金） 10月26日（金）	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月1日（月） 10月15日（月）	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	10月12日（金） 10月26日（金）	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	10月22日（月）	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	10月23日（火）	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	10月3日（水）		1歳6か月 13:00～13:20 3歳 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。

## 子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすくタイム	10月4日（木）	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
なかよしひろば運動会	10月18日（木）	健康福祉センターなわ	10:00～11:30 受付9:45～	保育所（園）に行っていない親子	赤ちゃんハイハイ競争も兼ねて行います。 ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
名和中学校 赤ちゃんふれあい会	10月24日（水）	名和中学校	10:00～12:00	3か月～8か月の親子	中学3年生と赤ちゃんと保護者のふれあい授業 ※要申込 先着20組

●子育て相談…相談員が、毎週火曜日9:00～15:00まで子育て支援センター（一か所）で相談を受けます。（予約不要）毎月の日程は、広報だいせんカレンダーをご覧ください。

## ☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
- 誕生児へプレゼント（カード）をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
 土曜日（一か所開設）9:00～12:00  
 （祝日、年末年始は除く）



### ■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内）	TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ（ふれあい会館）	TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん（大山きやらぼく保育園内）	TEL 0859-53-1157

## 《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは **保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206**
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは **保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205**
- ☆介護保険、介護予防などに関することは **保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226**