

いつまでもお元気で！

「ご長寿お祝い訪問」

平成30年度中に、100歳と88歳を迎えられる方のご家庭や入所されている福祉施設を10月17日と18日に、町長がお祝いに訪問しました。

お祝いの対象となったのは、昭和5年4月2日から昭和6年4月1日までに生まれ、88歳を迎えられる方150名と大正7年4月2日から大正8年4月1日までに生まれ100歳を迎えられる方8名です。

88歳の方には、町からの祝詞と記念品を、100歳の方には、内閣総理大臣からの祝状と、国と町からの記念品をお渡しして「長寿をお祝いしました」。



▲ご夫婦で88歳。佐山保さん、智子さん（東積）

対象者のご自宅に伺うと、着物に着替えて訪問を待っていてくださった方、これまでのご家族の長寿祝い訪問の思い出話をされた方、ご家族のスマートフォンで記念写真を撮られた方もありました。また、「近所の人と一緒にグラウンドゴルフに行く」「100歳になっても畑仕事が日課」と日ごろの様子を話してくださる方もあり、皆さんのお達者ぶりに関心するばかりでした。

ご長寿おめでとうございます。これからもお元気で、ご家族の皆さんと楽しくお過ごしください。



▲ひ孫さんが書かれた「祝 100歳おめでとう」の前で 新宅スエノさん（下市駅前）

大山町の長寿度チェック

◆ 100歳以上の人口 ◆

32人（県内第5位）
 男性 1人
 女性 31人
 ※平成30年9月15日現在

◆ 75歳以上の人口 ◆

3,380人
 男性 1,217人
 女性 2,163人

◆ 65歳以上の人口 ◆

6,309人
 男性 2,676人
 女性 3,633人

◆ 高齢化率 ◆

38.5%

※ 75歳及び65歳以上の人口と高齢化率は、平成30年11月1日現在

地域で評判の元気な100歳さん 井上^{ひさ}壽子さんにインタビュー

長寿のお祝い訪問の中で、とてもお元気な100歳さんを発見。日々の過ごし方を聞いてみました！

最近は寒くなってきたので、朝8時くらいからウォーキングをしています。このウォーキングは40年ぐらい続けています。ウォーキングの途中にはラジオ体操をします。おかげで、正座や、すっと立つこともできるんです。

家の周りの草取りをすることもあるし、掃除は好きなので、掃除機がけはよくします。時々、自分好みの味が食べたくて料理をすることもありますよ。



▲井上壽子さん（坊領）