

1月1日～2月15日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容	
デイケア	1月9日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	書初め	心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	1月30日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習	
心の健康相談	1月16日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:30 *1月11日(金)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。よく眠れない、家に引きこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。	

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月4日(金) 1月18日(金) 2月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	1月7日(月) 1月21日(月) 2月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月11日(金) 1月25日(金) 2月8日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	1月28日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には平成30年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
 ☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。
 ○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。
 ○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成30年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

【集団健(検)診】：予約をお願いします。今年度最後の健(検)診です。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
2月5日(火)	保健福祉センターなわ	8:00～10:30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
2月15日(金)	保健福祉センターなわ	8:00～10:30	

【個別健(検)診】：対象等は、集団健(検)診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*受けられる期間は2月末までです。

*町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	1月22日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	1月11日(金) 2月6日(水)		13:00～13:20 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	1月7日(月) 1月8日(火)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳児～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
離乳食講習会	1月16日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
すくすくタイム	1月10日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
	2月7日(木)	子育て支援センターなわ			
なかよしひろば(おはなし会)	1月9日(水)	子育て支援センターなわ	10:00～11:00	保育所(園)に行っていない親子	図書司書による絵本の読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
 土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
 (祝日、年末年始は除く)



■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内)	TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内)	TEL 0859-53-1157

《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205