

2月1日～3月12日までのお知らせを載せています。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

| 種別   | 月日       | 場所         | 時間          | 内容   |                                 |
|------|----------|------------|-------------|------|---------------------------------|
| デイケア | 2月20日(水) | 保健福祉センターなわ | 10:00～13:00 | 調理実習 | 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。 |

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別       | 月日                             | 場所           | 時間          | 内容  |  |
|----------|--------------------------------|--------------|-------------|---|--|
| 3B体操     | 2月1日(金)<br>2月15日(金)<br>3月1日(金) | 中山農村環境改善センター | 9:30～11:00  | ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。 |  |
|          | 2月4日(月)<br>2月18日(月)<br>3月4日(月) | 保健福祉センターなわ   | 9:30～11:00  |   |  |
|          | 2月8日(金)<br>2月22日(金)<br>3月8日(金) | 保健福祉センターだいせん | 9:30～11:00  |   |  |
| 介護家族のつどい | 2月25日(月)                       | 保健福祉センターなわ   | 13:30～15:00 | 介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？ お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。           |  |

## 大人の健診(検診)のお知らせ

☆該当の世帯には平成30年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。  
 ☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。  
 ○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。  
 ○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成30年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

### 【集団健(検)診】：予約をお願いします。平成30年度最後の健(検)診です。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

| 月日       | 場所         | 時間         | 注意事項                                    |
|----------|------------|------------|---|
| 2月5日(火)  | 保健福祉センターなわ | 8:00～10:30 | 胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。 |
| 2月15日(金) | 保健福祉センターなわ | 8:00～10:30 |   |

### 【個別健(検)診】：対象等は、集団健(検)診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 2月末まで医療機関に委託し実施しています。

## 【国民健康保険 人間ドック】

\*受けられる期間は2月末までです。

\*町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 子どもの健診のお知らせ

| 種別           | 月日                 | 場所         | 受付時間                       | 対象            | その他             |
|--------------|--------------------|------------|----------------------------|---------------|-----------------|
| 乳幼児健診        | 2月26日(火)           | 保健福祉センターなわ | 13:00～14:00                | 3か月～2歳6か月児    | 母子健康手帳をお持ちください。 |
| 1歳6か月児・3歳児健診 | 2月6日(水)<br>3月8日(金) |            | 13:00～13:20<br>13:30～13:50 | 1歳6か月児<br>3歳児 | 個人通知します。        |

## 子育てに関するお知らせ

| 種別             | 月日       | 場所            | 時間                     | 対象                    | 内容  |
|----------------|----------|---------------|------------------------|-----------------------|---|
| 離乳食講習会         | 3月12日(火) | 保健福祉センターなわ    | 10:00～12:00<br>受付9:30～ | 4か月～11か月児             | 調理実習、試食など<br>※要申込み                                    |
| すくすくタイム        | 2月7日(木)  | 子育て支援センターなわ   | 10:00～11:30            | 妊産婦・乳幼児               | 赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談                         |
|                | 3月7日(木)  | 子育て支援センターなかやま |                        |                       |   |
| なかよしひろば(おはなし会) | 2月20日(水) | 子育て支援センターだいせん | 10:00～11:00            | 保育所(園)に行っていない親子       | 図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など                         |
| 赤ちゃんともたニteaタイム | 3月2日(土)  | 保健福祉センターなわ    | 10:00～11:30            | 妊婦、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方 | 赤ちゃんの計測、助産師によるミニ講話、助産師による個別相談、マタニティーファーストブック<br>※要申込み |

## ☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
 土曜日(一か所開設) 9:00～12:00  
 (祝日、年末年始は除く)



### ■連絡先

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) | TEL 0858-58-6062 |
| 子育て支援センターなわ(ふれあい会館)        | TEL 0859-54-2395 |
| 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) | TEL 0859-53-1157 |

## 《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは  
**保健福祉センターなわ内 健康対策課** TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは  
**保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター** TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは  
**保健福祉センターなわ内 こども課** TEL 0859-54-5205