

みんなおいでよ!

大山町子育て支援センター「ランチの日」

皆さんは子育て支援センターの「ランチの日」をご存知ですか？

各子育て支援センターでは、月2回「ランチの日」を設け、普段は閉館している12時から13時までの間も



開館して、昼食を食べながら一日をゆつくり過ごしてもらっています。

昨年9月から始めて半年経ちますが、少しずつ参加者も増えていきます。「食べる量が少ないような…」、「じつ

として食べてくれない」等、悩み事を話したり、参加者同士で情報交換したりしながら、和やかな雰囲気です。食事を楽しまれています。わいわいお話ししながらみんなで食べることで、食の悩み事の解決ヒントを見つけられることもあるかもしれません。

皆さんも、おうちとはちよつと違う雰囲気、お子さんと一緒にランチを楽しみませんか？おにぎりやお弁当を持ってぜひお出かけください。

子育て支援センターは、行事やイベントがない日でも自由に利用できる地域交流の場です。また、子育ての不安なことなども相談できます。温かみのある木のおもちゃや手作りおもちゃ、絵本等もあり、妊婦の方、赤ちゃんから未就学のお子さんと保護者、ご家族が一緒に楽しめる場です。ぜひ気軽にご利用ください。

◆子育て支援センターご利用時間

月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
(祝日、年末年始は除く)
土曜日 (一か所開設) 9:00～12:00

◆問い合わせ先

子育て支援センターなかやま
(中山みどりの森保育園内) ☎ 0858-58-6062
子育て支援センターなわ
(ふれあい会館) ☎ 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん
(大山きゃらほく保育園内) ☎ 0859-53-1157

母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリで、大山町の子育て関連情報を配信しています。「ランチの日」は、イベントカレンダー「だいせんすくすくカレンダー」でご確認ください。母子健康手帳アプリは、こちらからダウンロードできます。自治体設定で「鳥取県大山町」を選択してくださいね。

鳥取支部の健康保険料率は4月納付分から変更となります。介護保険料率(全国一律)も変更となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

◆問い合わせ先 協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ
☎ 0857・25・0051

【健康保険料率】	【介護保険料率】
平成31年2月分(3月納付分)まで 9.96%	平成31年2月分(3月納付分)まで 1.57%
↓	↓
平成31年3月分(4月納付分)から 10.00%	平成31年3月分(4月納付分)から 1.73%

協会けんぽ鳥取支部加入の皆さまへ
協会けんぽの
保険料率が変わります