

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月13日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カレンダーづくり 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	3月27日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
心の健康相談	3月19日(火)	保健福祉センターなわ	13:30～16:30 *3月14日(木)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかく守られます。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月1日(金) 3月15日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月4日(月) 3月18日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月8日(金) 3月22日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	3月25日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか? お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

大人の健診(検診)のお知らせ

☆30年度の健(検)診は終了しました。31年度の健(検)診につきましては、5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	3月26日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	3月8日(金)		1歳6か月児 13:00～13:20 3歳児 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
	4月3日(水)				

子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
離乳食講習会	3月12日(火)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
すくすくタイム	3月7日(木)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
	4月4日(木)	子育て支援センターだいせん			
なかよしひろば	3月14日(木)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	乳幼児と家族	フォトフレームづくり、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
赤ちゃんともまニteaタイム	3月2日(土)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	妊婦、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方	赤ちゃんの計測、助産師によるミニ講話、助産師による個別相談、マタニティファーストブック ※要申込み

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)



■連絡先

- 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL 0858-58-6062
- 子育て支援センターなわ(ふれあい会館) TEL 0859-54-2395
- 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL 0859-53-1157