

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	4月17日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	4月25日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～16:30 *4月23日(火)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するがありましたら、1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健診(検診)のお知らせ

☆平成31年度の健(検)診につきましては、5月中旬に各ご家庭に健診関係書類をお届けします。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月5日(金) 4月19日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月1日(月) 4月15日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	4月12日(金) 4月26日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	4月22日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？ お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

《問い合わせ・相談先》

☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226

☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	4月26日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	4月3日(水) 5月8日(水)		13:00～13:20 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	4月15日(月) 4月16日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすくタイム	4月4日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
	5月9日(木)	子育て支援センターなわ			
なかよしひろば	4月19日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
おはなしひろば	4月9日(火)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳アプリ
妊娠・出産・育児記録と情報でレポートするアプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館) TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらばく保育園内) TEL 0859-53-1157