

# だいせん すくすくだより



木枯らしの季節。子育て支援センターで暖かく、楽しく過ごしませんか？



## 今年もたくさんの方に 遊びに来ていただきありがとうございました！！

いよいよ今年もあと1か月。  
師走と言われるこの月（12月）は、新しい年を迎えるための様々な事や  
大掃除で忙しいですね。  
ちょっと息抜きに『子育て支援センター合同のクリスマス会』や各セン  
ターで楽しいひとときを過ごしてみませんか？  
初めての方もぜひお出かけください。お待ちしております！



なかよしひろばで絵本を読んでもらい、このあと栗の実マラカスを作りました。



ちょっと真剣！初めてのベビーマッサージ。



「これ、なあに？」「いいの実だよ」  
わくわくルーム楽しかったね！



### 冬至（12月22日）



冬至は1年でいちばん昼が短く夜の長い日です。  
この日には、悪いものを払う力があるといわれているユズを浮かべたユズ湯  
に入ると、1年間無病息災でいられるといわれています。  
カボチャ（ナンキン）は身体を温めてくれる食べ物で風邪予防になります。  
また、「ん」の付く物を食べると「運が」がつくともいわれています。

2019年 12月

## だいせん すくすく カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>「ランチの日」の子育て支援センターは、お昼も開館します。おにぎりやおべんとうを持ってお出かけください。 「★」は、参加できる人数に限りがあります。</p>						1
2	3 遊びの冬☆シアアの冬 10:00~11:30 子育て支援センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ ●子育て相談 子育て支援センターなわ	4 1歳6か月・3歳児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ	5 楽しいリトミック教室 ・1歳未満児9:45~ ・1歳半以上児10:25~ 子育て支援センターなわ	6 ピラティスを楽しもう 10:00~11:00 子育て支援センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ	7 どう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターだいせん	8
9 クリスマスガーランド作り★ 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	10 ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターだいせん フッ素塗布13:00~ 保健福祉センターなわ ●子育て相談 子育て支援センターだいせん	11 カードワークで 片付け脳を作ろう★ 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん	12 すくすくタイム 10:00~11:30 子育て支援センターなわ ママのためのヨガ教室★ 10:00~11:00 子育て支援センターなわ	13 おはなしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ	14 どう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ	15
16 ピラティスを楽しもう 10:00~11:00 子育て支援センターなわ	17 幼児食講習会★ 10:00~12:00 保健福祉センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ ●子育て相談 子育て支援センターなわ	18	19 なかよしひろば (クリスマス会) 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	20	21 どう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ	22
23 ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターだいせん	24 ●子育て相談 子育て支援センターなわ	25 乳幼児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ	26	27	28 どう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターだいせん	29
30	31	<p>年末年始のおしらせ</p> <p>12月29日（日）から1月3日（金）まで各子育て支援センターは閉館します。 1月4日（土）は子育て支援センターなわが土曜開館します。 みなさま よいお年をお迎えください！</p>				

【お問い合わせ先】  
大山町役場 こども課 すくすくおやかステーション  
(保健福祉センターなわ内) ☎ 0859-54-5205

子育て支援センターなわ (中山みどりの森保育園内) ☎0858-58-6062  
子育て支援センターなわ (ふれあい会館) ☎0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内) ☎0859-53-1157



## 《 遊びの冬☆シェアの冬 》

朝夕寒くなりましたが、子どもたちは元気いっぱいですね！  
今回は、バルーンアートを見たり、不用品の物々交換をしたりします。気軽にお出かけください。

- 日 時 12月3日(火)  
10:00～11:30(受付9:45～)
- 内容・日程  
10:00～ バルーンアート  
講師 米原幸司 さん  
11:00～ 物々交換会
- 場 所 子育て支援センターなわ
- 持ち物  
・お茶、各自必要な物  
・子供用不用品(おもちゃ、古着等)  
・持ち込めない物(汚れ物、壊れ物、下着)  
・余りは各自持ち帰りになります。



## 《 名和ふれあいサークル 》 " 楽しいリトミック教室 "

リズムを使って音楽を身体で体験し、想像力や表現力を養います。ママだけでなく、パパやおじちゃん、おばあちゃんもご参加ください。お待ちしております。

- 日 時 12月5日(木)  
①6か月～1歳半児 9:45～10:15  
②1歳半児以上 10:25～11:10
- と ころ 子育て支援センターなわ
- 講 師 森田 恭子さん
- 参加費 500円
- \*動きやすい服装でお出かけください。  
\*開始10分前にはお集まりください。  
\*人数把握のため、参加の申し込みをお願いします。

## 《 子育てサークルなかやま 》 " プラティスを楽しもう "

プラティスとは、心と体のバランスを整え「健康的に美しくなる」ことをめざすエクササイズです。ダイエットやリラックス効果など、さまざまな効果が期待できます。ぜひ、参加してくださいね。

- 日 時 12月6日(金)・16日(月)  
10:00～11:00
- と ころ 子育て支援センターなかやま
- 講 師 西本 光子さん
- 持ち物 お茶、各自必要なもの
- \*子どもたちは一緒に真似してみたり、玩具であそんだりしておうちの人の側にいます。  
\*人数把握のため、参加の申し込みをお願いします。  
\*動きやすい服装でお出かけください。



## 《 子育てサークルなかやま 》 " クリスマスガーランド作り "

先着 10名

寒い冬は部屋を暖かくして、かわいい小物があると心癒されますよね。みなさんでかわいいガーランドを作ってクリスマスに飾って楽しみませんか？  
作った後はお茶タイムでほっこりしましょう☆

- 日 時 12月9日(月)  
10:00～11:30(受付9:45～)
- と ころ 子育て支援センターなかやま
- 内 容 ガーランド作り、お茶タイム
- 参加費 200円
- \*お子さんのお茶をご持参ください。



## 《 育児サークルひまわり 》 " カードワークで片付け脳を作ろう " ～ 子どものモノ編 ～

先着 20名

お片づけ専用の「ビジュアールカード」を使ってあなたの苦手な片付けを診断します！  
忙しい毎日、整理と収納の得意・不得意を知り、実際のお家での片づけに活かしましょう。

- 日 時 12月11日(水)  
10:00～11:30
- と ころ 子育て支援センターだいせん
- 講 師 整理収納アドバイザー  
つのだ さちこさん(米子市在住)
- 参加費 500円
- 持ち物 ・メモ、ペン  
・お茶、各自必要なもの
- \*講師は山陰唯一の親・子の片付けマイスターインストラクターです。

## 《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事業です。すくすくサポーターや相談スタッフがお待ちしています。  
母子健康手帳を持ってお出かけください。

- 日 時 12月12日(木)  
10:00～11:30
- と ころ 子育て支援センターなかやま
- 内 容  
・赤ちゃんの計測  
・妊婦さんの健康、出産相談  
・母子健康相談  
・栄養相談(離乳食、幼児食等)  
・子育て相談(しつけ、あそび方等)
- ～スタッフ～  
保健師、助産師、栄養士、保育士、図書司書

## 《 名和ふれあいサークル 》 " ママのためのヨガ教室 "

先着 15名

ママの身体に合ったヨガを教えてくださいます。お子さんはママの近くで一緒に過ごさせて安心です。  
日常のコリや疲れをほぐして、心身共にリフレッシュしましょう。

- 日 時 12月12日(木)  
10:00～11:00
- と ころ 子育て支援センターなわ
- 講 師 健康運動指導士  
生田 景子さん
- 参加費 500円
- 持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物
- \*開始10分前にはお集まりください。

## 《 おはなしひろば 》

寒い季節になりました。  
暖かな子育て支援センターで絵本を楽しみませんか？ 今月は「おはなしパーティー」です。  
みなさんと一緒に楽しみましょう。

- 日 時 12月13日(金)  
10:00～11:00
- と ころ 子育て支援センターなわ
- 内 容 絵本の読み聞かせ、  
エプロンシアター等
- 講 師 こども課 土橋司書
- \*おすすめ図書の紹介、絵本・育児書・雑誌などの貸し出しも行います。



## 大山町子育て支援センター合同企画 《 なかよしひろば クリスマス会 》

今年もサンタクロースがやって来てくれるかな？ぜひ、誘い合ってご参加ください。お待ちしております。

- 日 時 12月19日(木)  
10:00～11:30(受付9:30～)
- と ころ 保健福祉センターなわ
- 内 容  
ミニコンサート・絵本の読み聞かせ  
みんなで楽しもう～歌とダンス～  
スタッフお楽しみ劇場♪  
サンタさん登場!!・記念写真📷
- \*動きやすい服装でお茶等持ってお出かけください。  
\*人数把握のため、申し込みは12月12日(木)までに電話・母子健康手帳アプリ等で申し込みをお願いします。

