

# だいせん すくすくだより



鬼は〜外♪ 福は〜内♪ 元気いっぱい、子育て支援センターで遊びませんか？



## 2月3日は「節分」



節分は、「季節を分ける」意味があるといわれています。  
一年の始まり「立春」の前日に、病気や災い（鬼）を退治して、皆が元気に過ごせるよう「鬼は外！福は内！」と豆まきをしてみましょう。

## 空気の乾燥に注意しましょう

インフルエンザウイルスは乾いた空気が大好き。加湿器を使ったり室内に濡れたタオルをつるしたりして湿度を調節しましょう。換気することも大切です。



子育て講座「親子で考えるお金の使い方」  
～貝殻でお買い物～「おなべの材料はボクにまかせて！」



子どもたちがだ〜いすきなごちそうは、ど〜れ！？（幼児食講習会）

## 幼児食講習会 ～プレ給食DEすくすく幼児食～ を振り返って

こども課 主幹管理栄養士 野口千晴

幼児期の食に関する悩み事は、大なり小なり誰もが抱えているものです。この講習会は、保育所調理員から調理や食べさせ方の工夫の仕方を聞いたり、実際に給食レシピを作ってみたりすることで、先の見通しを立てて、悩み事を解決する糸口になればという思いで今年度から始めたものです。

参加者からは、「量や大きさ、硬さなど、実際に体験できてよかった」ととても好評でした。来年度も年2回実施予定ですので、ぜひご参加ください。



レシピは母子健康手帳アプリ・HPで配信

## 2020年 2月 だいせん すくすく カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>「ランチの日」の子育て支援センターは、お昼も開館します。離乳食やお弁当を持ってお出かけください。 ★は、参加できる人数に限りがあります。</p>					<p>1 とうよう子育て支援センター 節分!! 鬼の館へようこそ 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん</p>	2
<p>3 なかよしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターなかやま</p>	<p>4 ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなかやま ●子育て相談 子育て支援センターなかやま</p>	<p>5 1歳6か月・3歳児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ</p>	<p>6 すくすくタイム 10:00~11:30 子育て支援センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ</p>	7	<p>8 とうよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ</p>	9
10	<p>11 建国記念日</p>	12	13	<p>14 LET'S PLAY IN ENGLISH &amp; パレインランチの日 10:00~13:00 子育て支援センターだいせん  赤ちゃんともたニteaタイム★ 14:00~15:30 保健福祉センターなわ</p>	<p>15 とうよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなかやま</p>	16
<p>17 ピラティスを楽しもう 10:00~11:00 子育て支援センターなかやま ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなかやま  フッ素塗布 13:00~13:30 保健福祉センターなわ</p>	<p>18 ファミサポ交流会 ★ 10:00~11:30 保健福祉センターなわ  フッ素塗布 13:00~13:30 保健福祉センターなわ ●子育て相談 子育て支援センターなわ</p>	19	<p>20 ステンドシールであそぼう 10:00~11:00 子育て支援センターなわ ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターなわ</p>	<p>21 どんぐりマーケット 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん</p>	<p>22 とうよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターだいせん</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>24 振替休日</p>	<p>25 おはなしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターだいせん ランチの日 12:00~13:00 子育て支援センターだいせん ●子育て相談 子育て支援センターだいせん</p>	26	<p>27 乳幼児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ</p>	<p>28 ピラティスを楽しもう 10:00~11:00 子育て支援センターなかやま</p>	<p>29 とうよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ</p>	

【お問い合わせ】  
大山町役場 こども課 すくすくおやこステーション  
(保健福祉センターなわ内) ☎ 0859-54-5205

子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) ☎0858-58-6062  
子育て支援センターなわ (ふれあい会館) ☎0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん (大山きやらぼ保育園内) ☎0859-53-1157



## 《 節分!! 鬼の館へようこそ 》 ～ 節分を楽しもう ～

節分を前にオニさんに会いにきませんか？  
怖くない「鬼の館」で、お友達や親子で、暖かく  
楽しく過ごしましょう。

ぜひ、ご家族であそびにきてくださいね。

- 日 時 2月1日(土)  
10:00～11:30
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 内 容  
☆ 豆入れ(枀)づくり  
☆ オニ的あて など
- 持ち物 お茶、各自必要なもの



## 《 なかよしひろば 》

鬼は～外♪ 福は～内♪  
節分は、悪いものや災いを豆をまいて追い払い、  
1年の無病息災を願う日です。そして節分には  
季節の変わり目という意味もあります。元気な  
声で豆をまいて春をむかえましょう。お待ちして  
います。

- 日 時 2月3日(月)  
10:00～11:00
- ところ 子育て支援センターなかやま
- 内 容 鬼さんであそぼうゲーム  
鬼の帽子作り ほか
- 持ち物 お茶、各自必要なもの

\* 人数把握のため、申込みをお願いします。  
\* 動きやすい服装でお出かけください。



## 《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事  
業です。すくすくサポーターや相談スタッフがお  
待ちしています。  
母子健康手帳を持ってお出かけください。

- 日 時 2月6日(木)  
10:00～11:30
- ところ 子育て支援センターなわ
- 内 容  
・赤ちゃんの計測  
・妊婦さんの健康、出産相談  
・母子健康相談  
・栄養相談(離乳食、幼児食等)  
・子育て相談(しつけ、あそび方等)



～スタッフ～  
保健師、助産師、栄養士、保育士、図書司書

## 《 育児サークルひまわり 》 、 Let's play in English & Valentine lunch ”

歌やゲームを通して、色や形、動物、季節  
などの言葉遊びをベビーと一緒に楽しみます。  
教室の雰囲気を楽しみ体験できますよ。

- 日 時 2月14日(金)  
10:00～13:00
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 講 師 伊澤 理恵さん
- 参加費 500円
- 持ち物 お茶、各自必要なもの  
\* 託児や保険はありませんのでみなさんと協  
力しましょう。
- \* 人数把握のため、申込みをお願いします。
- \* 体験会の後はバレンタインランチを予定して  
います。

## 《 赤ちゃん和マタニティータイム 》

妊娠、出産に関する心配事や産後の体調につ  
いて助産師に相談したり、他のママと交流した  
りします。  
妊娠中の方から、お座りのできる赤ちゃんをお  
持ちの方が対象です。

- 日 時 2月14日(金)  
14:00～15:30
- ところ 保健福祉センターなわ
- 対 象 妊婦、生後5・6か月頃までの赤  
ちゃんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳

\* 人数把握のため、すくすくおやこステーション  
に申込みをお願いします。  
\* 妊婦さんへはマタニティーファーストブックを  
行います。



## 《 子育てサークルなかやま 》 ” プラティスを楽しもう ”

プラティスとは、心と身体のバランスを整え「健  
康的に美しくなる」ことをめざすエクササイズで  
す。  
ダイエットやリラクセス効果など、さまざまな効果  
が期待できます。ぜひ、参加してくださいね。

- 日 時 2月17日(月)・28日(金)  
10:00～11:00
- ところ 子育て支援センターなかやま
- 講 師 西本光子 さん
- 持ち物 お茶、各自必要なもの

\* 子どもたちは一緒に真似してみたり玩具であ  
そんだりしておうちの人の側にいます。  
\* 動きやすい服装でお出かけ下さい。  
\* 人数把握のため、参加の申し込みをお願い  
します。当日参加もOKです。

## 《 ステンドシールであそぼう 》

今年はいつより暖かな冬ですが、一年の中で  
一番寒くなる月がやってきました。寒さに負けず  
一緒に遊びましょう。  
いろいろな形のステンドシールを貼って、光を見  
て楽しめるおもちゃ入れを作ります。おうちの方  
と貼ったりはがしたりして色遊びを楽しみま  
しょう。

- 日 時 2月20日(木)  
10:00～11:00
- ところ 子育て支援センターなわ
- 内 容 ステンドシール貼り ほか
- 持ち物 お茶、各自必要なもの

\* 人数把握のため申込みをお願いします。



## 《 どんぐりマーケットオープン 》 、フリーマーケット ”

2月になり春からの新しい生活に向けて準備を  
始める方もあるでしょう。この機会に家にあつて  
使っていない子ども服、おもちゃ等を持ち寄って、  
マーケットに出してみませんか？  
みんなで「エコママ」になりましょう。

- 日 時 2月21日(金)  
10:00～11:30
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 持ち物 お茶、各自必要なもの  
品物を入れる持ち帰り用の袋

\* 当日、出店される方は2月18日(火)までに申  
込をお願いします。品物に値段を貼って持参  
ください。  
\* 残った物はお持ち帰りください。  
\* 品物を持ってこなくても参加できます。

## 《 おはなしひろば 》

絵本の読み聞かせをしてもらいながら、笑顔と  
笑顔、心と心が暖かくふれあうひとときを過ごし  
ませんか？  
今月は「オニさんと一緒に春を待つおはなし会」  
です。  
みなさんと一緒に楽しみましょう。

- 日 時 2月25日(火)  
10:00～11:00
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 内 容 絵本の読み聞かせ、  
パネルシアター など
- 講 師 こども課 土橋司書

\* おすすめ図書の紹介、絵本・育児書・雑誌な  
どの貸し出しも行います。気軽に借りてください。

