

5月1日～6月11日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月15日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	おたのしみ 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	6月5日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～ *5月31日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はたく守られます。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月10日(金) 5月17日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月13日(月) 5月20日(月)	人権交流センター (保健福祉センターなわ工事のため)	9:30～11:00	
	5月10日(金) 5月24日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	5月27日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか? お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

大人の健診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中旬に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしますのでご確認ください。

☆健診は予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口まで便検体容器をお渡しします。採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や必要なもの、注意事項は、健診関係書類に同封しています「令和元年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

◎健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査

種別	月日	場所	受付	注意事項
集団健診	6月6日(木)	保健福祉センターだいせん	8:30～10:30	胃がん検診は、時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	5月24日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	5月8日(水) 6月7日(金)		13:00～13:20 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	6月10日(月) 6月11日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすくタイム	5月9日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
離乳食講習会	5月14日(火)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
なかよしひろば	5月30日(木)	保健福祉センターだいせん	10:00～11:30 受付9:45～	妊産婦・乳幼児	カラフルボールづくり、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。 ※要申込み
おはなしひろば	5月21日(火)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
赤ちゃん&Mama teaタイム	5月28日(火)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	妊婦、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方	赤ちゃんの計測・助産師によるミニ講話・助産師による個別相談・マタニティファーストブック ※要申込み
赤ちゃんふれあい会	5月28日(火)	大山中学校	10:00～11:30	3～8か月児の親子	中学校3年生と赤ちゃんと保護者のふれあい授業 ※要申込み 先着20組

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内)	TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内)	TEL 0859-53-1157