

# 「健診」で知ろう、身体からのメッセージ

〜年に1回の健診で、身体のメンテナンスを〜

健診は年に1回あなたの身体の病気になるリスクを見つける貴重な機会です。5月に保健推進員さんを通して各世帯に健診関係書類をお届けしていますので、ご確認ください。

昨年度に引き続き、国保人間ドック、脳ドック、胃カメラ検診以外の健診が無料です。受診には予約が必要です。

※詳しくは、健診関係書類に同封しております「健診ガイド」「健診のしおり」等をご覧ください。

## 【新規】

30代女性の乳房超音波（乳腺エコー）検査にかかる費用の一部助成を始めます。

**\*助成対象**  
30〜39歳の女性（昭和55年4月2日〜平成2年4月1日生まれの方）

**\*実施期間**  
令和元年7月〜令和2年2月

## \*医療機関

指定なし（希望の機関に直接予約）  
【おことわり】チラシに掲載の「母と子の長田産科婦人科クリニック」では、本検査は受けることができません。《乳がん検診（マンモグラ

フィー）は受けられます。】

## \*申請方法

費用の全額を医療機関で支払い、町に助成金（1,500円）を申請する。（医療保険適用のものは助成対象外）

## ◆問い合わせ先

健康対策課

☎0859・54・5206

## 診療所での お支払いが便利に!

大山町の診療所（名和・大山・山口）では、6月から診療費等のお支払いにクレジットカード、電子マネーを使用できるようになりました。ご使用の際は各診療所の窓口でお申し付けください。

## ◆問い合わせ先

健康対策課

☎0859・54・5206

## 使用できるクレジットカード、電子マネーの種類

クレジットカード	電子マネー
・VISA / MASTERCARD	・QUICPay
・JCB	・Edy
・AMERICANEXPRESS	・WAON
・DISCOVER	・nanaco
・DINERS	・交通系 IC
・TS3	(Suica、ICOCA 等)
・銀聯	

# 令和元年度 アルコール等依存症家族教室

アルコールやギャンブル等に関連する問題で悩んでいる家族が、正しい知識を得て、他の家族と情報交換ができる機会です。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

**◆対象** ご家族の飲酒、ギャンブル等のことでお困りの方（原則ご家族のみ）

**◆講師** 米子病院 精神科

森 拓 医師

**◆会場** 西部総合事務所福祉保健局  
(米子市東福原1丁目1・45)

**◆家族教室後に、森先生による個別相談をお受けできます。(2日前までに要予約・無料)**

## ◆問い合わせ先

西部総合事務所福祉保健局  
障がい者支援課

☎0859・31・9310

## 【日にち・内容】

- ・ 6月14日(金) 「どこからが依存症？」
- ・ 8月 9日(金) 「依存症と身体疾患」
- ・ 10月11日(金) 「当事者による体験談」
- ・ 12月13日(金) 「家族と本人が陥りやすい関係」
- ・ 2月14日(金) 「本人とどう接すればいいか」

※時間はいずれも13時30分〜15時