

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

## 健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	9月11日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	芸術の秋 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

## 介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	9月6日(金) 9月20日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	9月2日(月) 9月30日(月)	保健福祉センターなわ		
	9月13日(金) 9月27日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	9月30日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？ お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## 大人の健診のお知らせ

☆該当の世帯には令和元年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。  
 ☆健診はすべて予約が必要です。健診該当票（黄色）を手元に準備し、**集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。**

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口まで便検体容器をお渡しします。採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。  
 ○対象や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「令和元年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

## 【集団健診】 予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	受付時間	注意事項
9月12日(木)	中山農村環境改善センター	8:30～10:30	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
9月18日(水)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん・子宮がん検診

月日	場所	受付時間	注意事項
9月20日(金)	保健福祉センターだいせん	8:30～10:30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
10月6日(日)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	

## 【個別健診】 対象等は、集団健診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。  
 ◎胃がん検診 町への事前申し込みは不要です。6月～12月の間、委託医療機関に直接ご予約ください。  
 ◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

## 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

※町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	9月25日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	9月4日(水) 10月2日(水)		1歳6か月児 13:00～13:20 3歳児 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。

## 子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすくタイム	9月5日(木)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測 妊娠、母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
	10月10日(木)	子育て支援センターだいせん			
離乳食講習会	9月13日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 ※受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
なかよしひろば	9月12日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
おはなしひろば	9月3日(火)	子育て支援センターなわ	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
赤ちゃんふれあい会	9月24日(火)	大山中学校	10:00～11:30	3か月～8か月児の親子	中学校3年生と赤ちゃんと保護者のふれあい授業 ※要申込み 先着20組
	9月30日(月)	名和中学校			

## ☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント（カード）をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

妊娠・出産・育児を記録と情報でレポートするアプリ  
**母子健康手帳アプリ**



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから、自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
 土曜日（一か所開設）9:00～12:00  
 （祝日、年末年始は除く）

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内） TEL 0858-58-6062  
 子育て支援センターなわ（ふれあい会館） TEL 0859-54-2395  
 子育て支援センターだいせん（大山きやらばく保育園内） TEL 0859-53-1157

### 《問い合わせ・相談先》

☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは  
**保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206**  
 ☆介護保険、介護予防などに関することは  
**保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226**  
 ☆子どもの健診・子育てなどに関することは  
**保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205**