

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	11月27日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	カラオケ 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

## 介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	11月1日(金) 11月15日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	11月11日(月) 11月18日(月)	保健福祉センターなわ		
	11月8日(金) 11月22日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	11月25日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## 大人の健診のお知らせ

☆該当の世帯には令和元年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。  
 ☆健診はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口で便検体容器をお渡しします。採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。  
 ○対象や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています。「令和元年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

「大腸がん検診がいつでも受診できる期間」のご案内 検体容器を受取り、ご都合の良い時に受診(検体提出)していただけます。

- ◆特別受診期間◆ 令和元年11月1日(金)～11月29日(金)(土・日・祝日を除く)
- 受付時間 期間中の月曜～金曜日の 午前8時30分～午後5時
- 受付会場 各支所総合窓口・保健福祉センターなわ
- 受診に必要なもの ・検体(2日分の便を取る) ・大山町健診該当票【黄色】 ・大腸がん検診受診票【緑色】

## 【集団健診】 予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
11月12日(火)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
11月20日(水)	保健福祉センターだいせん	8:30～10:30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
11月30日(土)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	

◎巡回検診(肺がん・大腸がん検診) 肺がん・大腸がん検診は、以下の会場に巡回して実施します。ぜひご利用ください。

日	時	場所	検診内容
11月12日(火)	13:30～13:50	旧フードショップはやしばら	肺がん・大腸がん検診
	14:20～14:40	中山公民館	
	15:20～15:40	香取開拓農業協同組合	

## 【個別健診】 対象等は、集団健診と同じです。

- ◎胃がん検診 町への事前申し込みは不要です。6月～12月の間、委託医療機関に直接ご予約ください。
- ◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

## 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

※町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	11月22日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	11月6日(水) 12月4日(水)		13:00～13:20 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	12月9日(月) 12月10日(火)		13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

## 子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
おはなしひろば	11月8日(金)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム	11月14日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測 妊娠、母子の健康、栄養、 その他子育てに関する相談
離乳食講習会	11月15日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付 9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
なかよしひろば	11月19日(火)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持って お越しください。
赤ちゃん&Mama茶タイム	11月26日(火)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	妊婦、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方	赤ちゃんの計測・助産師によるミニ講話・個別相談・マタニティファーストブック ※要申込み

## ☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから、自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00  
(祝日、年末年始は除く)

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内)	TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内)	TEL 0859-53-1157

## 《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205