



知って安心 「健康生活」の手がかり



お役に立ちます

誰しも、健康について気になることや不安に感じることがあると思います。インターネットで何でも調べられる時代ですが、その中の情報が本当に正しいかどうかや、もっと詳しく、もっと広く知るために、図書館の本をご利用ください。図書館では、健康づくりや予防について、病気や薬についての情報を提供できるよう、いろいろな図書資料を揃えています。

ご案内します

読みたい本が見つからない時や、もっと詳しい情報がお知りになりたい時は、図書館職員にお気軽におたずねください。館内をご案内したり、他館から取り寄せたりもいたします。

お知らせ 年末・年始のお休みについて
 本館：12月30日～1月6日まで閉館
 名和・大山分館：
 12月29日～1月3日まで閉館

「闘病記文庫」

実際に、病気を経験した人の闘病記を置いています。「がん」をはじめとして、37種の病種ごとに分類しており、すぐに探すことができます。（令和元年9月末現在 314冊所蔵）



とつげきお話隊による
「サンタに会いにおいて クリスマスお話し会」
 (名和公民館)
 12月15日(日) 13:30～14:15
「てんぐちゃんのおはなし会」(大山公民館)
 12月21日(土) 11:00～11:30

図書 の紹介

一般・文学

- ☆たそがれダンス / 桂 望実
- ☆明智光秀 / 菊池 寛
- ☆妻の終活 / 坂井 希久子
- ☆オートリバス / 高崎 卓馬
- ☆罪と祈り / 貫井 徳郎
- ☆シークレット・ペイン / 前川 ほまれ
- ☆屑の結晶 / まさき としか
- ☆魔女の不在証明 (アリバイ) / エリザベス フェラース

その他

- ☆人生のサバイバルカ / 佐藤 優
- ☆お風呂自慢の宿 / 舵社
- ☆まちの未来をこの手でつくる / 猪谷 千香
- ☆クックパッド防災レシピBOOK / 扶桑社
- ☆脳卒中の再発を防ぐ本 / 平野 照之



- ☆日々のかっぱう着 / ブティック社
- ☆60歳からのひとり旅鉄道旅行術 / 松本 典久
- ☆ラグビーは3つのルールで熱狂できる / 大西 将太郎
- ☆ねずみ年のゆる文字年賀状 / 宇田川 一美

郷土

- ☆日南X / 松本 薫

児童書・絵本

- ☆こども六法 / 山崎 聡一郎
- ☆おじいちゃんの小さかったとき / 塩野 米松
- ☆巨大空港 / 鎌田 歩
- ☆ふたご探偵 3 / ペニー ワーナー
- ☆そっくりこ / 中川 ひろたか
- ☆ゾウ / ジェニ デズモンド
- ☆そらまめくんおやすみなさい / なかや みわ
- ☆おつきさまひとつづつ / 長野 ヒデ子

