

12月1日～1月15日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容	
デイケア	12月20日(金)	保健福祉センターなわ	10：00～13：00	調理実習	心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	12月11日(水)	保健福祉センターなわ	13：30～16：00 *12月6日(金)までに 予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。 ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽に相談ください。(一例：よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかく守られます。	

大人の健診のお知らせ

☆該当の世帯には令和元年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
☆健診はすべて予約が必要です。健診該当票（黄色）を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。
○対象や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています。「令和元年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

【集団健診】 予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月 日	場 所	時 間	注意事項
12月13日(金)	保健福祉センターだいせん	8：30～10：30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
12月24日(火)	保健福祉センターなわ	8：30～10：30	

【個別健診】 対象等は、集団健診と同じです。

◎胃がん検診 町への事前申し込みは不要です。6月～12月の間、委託医療機関に直接ご予約ください。
◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

※町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3 B 体操	12月 6日(金) 12月20日(金)	中山農村環境改善センター	9：30～11：00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	12月 2日(月) 12月16日(月)	保健福祉センターなわ		
	12月 6日(金) 12月27日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	12月23日(月)	保健福祉センターなわ	13：30～15：00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか？ お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

子どもの健診のお知らせ

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
乳幼児健診	12月25日(水)	保健福祉センターなわ	13：00～14：00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・ 3歳児健診	12月 4日(水) 1月15日(水)		1歳6か月児 13：00～13：20 3歳児 13：30～13：50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・ フッ素塗布	12月 9日(月) 12月10日(火)		13：00～13：30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

子育てに関するお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
すくすくタイム	12月12日(木)	子育て支援センターなかやま	10：00～11：30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測 妊娠、母子の健康、栄養、 その他子育てに関する相談
	1月 9日(木)	子育て支援センターだいせん			
おはなしひろば	12月13日(金)	子育て支援センターなわ	10：00～11：00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
幼児食講習会	12月17日(火)	保健福祉センターなわ	10：00～12：00 受付 9：30～	10か月～2歳11か月児の保護者	調理実習、試食など ※要申込み
なかよしひろば	12月19日(木)	保健福祉センターなわ	10：00～11：30 受付 9：30～	妊産婦・乳幼児	クリスマス会 ※動きやすい服装でお茶を持って お越しください。 ※要申込み

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント（カード）をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

※利用時間 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
土曜日（一か所開設）9：00～12：00
（祝日、年末年始は除く）

■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内） TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ（ふれあい会館） TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん（大山きやらばく保育園内） TEL 0859-53-1157

《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

