

2月1日～3月5日までのお知らせを載せています。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	2月19日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	2月20日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～16:30 ※2月17日(月)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、子どもへの関わり方、職場の人間関係など、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健診のお知らせ

☆該当の世帯には令和元年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
☆健診はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口まで便検体容器をお渡しします。採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。
○対象や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています。「令和元年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

【集団健診】予約をお願いします。《今年度、最後の健診です》

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
2月4日(火)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
2月13日(木)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30	

【個別健診】対象等は、集団健診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

※町への事前申し込みは不要です。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。受検費用の一部を助成します。(2月末までを対象)

介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	2月7日(金) 2月21日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	2月3日(月) 2月17日(月)	保健福祉センターなわ		
	2月14日(金) 2月28日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	2月17日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

《問い合わせ・相談先》

☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	2月27日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	2月5日(水) 3月4日(水)		13:00～13:20 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	2月17日(月) 2月18日(火)		13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート・フッ素手帳・歯ブラシ・コップをお持ちください。

子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすくタイム	2月6日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測 妊娠、母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
	3月5日(木)	子育て支援センターなかやま			
なかよしひろば	2月3日(月)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
おはなしひろば	2月25日(火)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
赤ちゃんとマタニティタイム	2月14日(金)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	妊産、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方	赤ちゃんの計測、助産師によるミニ講話、助産師による個別相談、マタニティファーストブック ※要申込み

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント(カード)をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

妊産・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館) TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL 0859-53-1157