

大山恵みの里だより  
vol.139

問い合わせ先  
大山恵みの里公社  
☎ 0859-54-6600

『つぼみ菜』をご存じですか

『つぼみ菜』はアブラナ科の「子持ち高菜」の一種です。大きな株から出てくる脇芽(蕾)の部分を食用とするもので、市場に出回るようになって10年あまりの新しい野菜です。

大山町では「大山町エコ農業研究会」の皆さんが平成29年から栽培に取り組んでおり、昨年からは本格的な出荷が始まりました。

ビタミン・ミネラル類が豊富で、中でもγ-アミノ酪酸含量(GABA)が100g中に40mgも含まれているそうです。

コリコリした食感で、生のままでサラダに、炒め物や天ぷら、和え物、スープや味噌汁の具など、使い勝手のよい美味しい野菜です。



道の駅やスーパーで見かけましたら、ぜひお買い求めください。

▼小学校で交流給食

大山恵みの里では、町内の生産者が丹精込めて作った野菜など、食材を給食センターに配送しています。

全国学校給食週間にちなんで1月28日と2月4日の両日、大山小学校と名和小学校で「交流給食」が行われました。

当日は、出荷生産者と公社職員が学校を訪問し、地元食材をたっぷり使った給食を児童の皆さんと一緒にいただきました。

給食をいただきながら「農家のやりがいは何ですか」「一番大変な仕事は？」など、児童から質問の手がたくさんあがりました。参加した生産者は、生産者としての思いや作る喜びなどを話し、交流を深めました。  
美味しい給食の背景には、生産者をはじめとして、様々な人たちが関わっていることを伝える、よい機会となりました。

鳥取県妊活フェス2020 in 西伯郡

「未来の赤ちゃんに出会うために  
今知るべきカラダのこと」

鳥取県西部不妊専門相談センターでは、医療法人社団ミオ・ファティリティ・クリニックと共催で不妊に関する講演会と個別相談会を開催します。赤ちゃんを授かりたいとお考えのご夫婦や、いつかは子どもを授かりたいという未婚の方に、知っておいていただきたい情報をお伝えします。(参加無料)

【受付時間】

(月・水・金) 9時～17時  
(火・木・土) 9時～12時

◆問い合わせ先

子ども課

☎ 0859-54-5205

◆日時 3月22日(日) 13時～16時

◆場所 ヴィレステひえづ

(日吉津村日吉津930)

『真空管アンプで聴く  
レコード鑑賞会』

- ◆日時 3月22日(日) 9時～12時
- ◆会場 名和公民館 視聴覚室
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30名

名和公民館サークル「真空管アンプで聴くレコード鑑賞の会」主催のレコード鑑賞会を開催します。

サークルを立ち上げて初となる今回の鑑賞会は、さまざまなジャンルから12枚のLPアルバムを準備します。さらに名和公民館サークル「C級グルメ」の皆さんの手づくりデザートと飲み物もご用意。

レコードジャケットはもちろん、レコードからの音色を聴きながら、音楽のひとときをお楽しみください。

※デザート・飲料については別途料金が必要です。

◆問い合わせ先  
名和公民館

☎ 0859-54-2688