

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

### 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月18日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	カレンダーづくり
	4月8日(水)		10:00～13:00	調理実習
心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。				

### 介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月6日(金) 3月27日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月2日(月) 3月16日(月)	保健福祉センターなわ		
	3月13日(金) 3月27日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	3月23日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

### 大人の健診のお知らせ

★令和元年度の健診は終了しました。

令和2年度の健診につきましては、5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

### 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	3月26日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	3月4日(水)		1歳6か月児 13:00～13:20 3歳児 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。

### 子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
なかよしひろば	3月3日(火)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
すくすくタイム	3月5日(木)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測 妊娠、母子の健康、栄養、 その他子育てに関する相談
	4月9日(木)	子育て支援センターだいせん			
離乳食講習会	3月13日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
おはなしひろば	3月10日(火)	子育て支援センターなわ	10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など

### ☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター

- 妊産婦や就学前の乳幼児とご家族が自由に利用することができます。
- 誕生児へプレゼント（カード）をお渡ししています。気軽に職員にお声かけください。
- 子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

母子健康手帳アプリ  
妊娠・出産・育児を記録と情報でレポートするアプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日（一か所開設）9:00～12:00  
（祝日、年末年始は除く）

#### ■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内） TEL 0858-58-6062  
子育て支援センターなわ（ふれあい会館） TEL 0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん（大山きやらぼく保育園内） TEL 0859-53-1157

### 《問い合わせ・相談先》

☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206  
☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226  
☆子どもの健診・子育てなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205