

介護講座 受講者募集

介護技術のポイントや基本を学びます。お誘い合わせのうえご参加ください。

| 開催日時 | 内容 | 講師 | 会場 |
|---------------------|------------------------------|-----------------|----------------|
| 7月11日(火) 10時～15時 | 筋力向上トレーニング ～ストレッチでリフレッシュ～ | 運動訓練指導士 | ふれあいの里4階中会議室①② |
| 7月19日(水) 10時～15時 | 実技実習 ～さっぱり部分浴～ | 看護師または 介護福祉士 | ふれあいの里2階実習室 |
| 7月25日(火) 10時～15時 | 調理実習 ～生活習慣病予防の食事のポイント～ | 管理栄養士 | 中国電力：米子市加茂町 |

- 定員：先着30人（定員になり次第締め切ります）
- 講座内容・講師など変更することもあります。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 受講料：無料 ただし調理実習については材料費として1,000円ご負担いただきます。
- 1日の参加も可能です。
- 事前申し込みが必要です。電話またはファックスで郵便番号・住所・氏名・年齢・職場名・職種・電話番号

号をご連絡ください。

※個人情報講座の運営のみに使用させていただきます。ビデオと書籍の貸し出しも行っていきます。

＜申し込み・問い合わせ先＞社会福祉法人 米子市社会福祉協議会鳥取県西部地域介護実習普及センター
〒683-0811 米子市錦町1-139-3

T E L 0859 - 23 - 5470

F A X 0859 - 23 - 5018

消費生活知識を身に付けよう～巡回講座～

消費生活センターでは、消費者の皆さんに消費生活全般に関する知識を身に付けていただくため、巡回講座の申し込みを受け付けています。

悪質商法の被害にあわないための心構えなどの消費生活知識に関する講座です。

講師謝礼、旅費などの費用は必要ありません。（会場のみご準備ください。）

☆☆☆講座の開催にあたっては☆☆☆

- ◆規模 10人以上
- ◆日時 できる限りご希望に応じます。（1～2時間程度）
- ◆テーマ 講演「悪質商法にあわないために」「契約の基礎知識」など

◆申し込み先

鳥取県生活環境部消費生活センター

T E L 0859 - 34 - 2760

F A X 0859 - 34 - 2670

なるべく1か月前までにご連絡ください。

放送大学10月入学募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う正規の通信制大学です。ただいま、平成18年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付いたします。お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

《教養学部》

科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

全科履修生（4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す）

《大学院》

修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）

修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○受付期間

平成18年6月15日（木）

～平成18年8月15日（火）

○資料請求（無料）・お問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター

T E L 0857 - 37 - 2351

〒680-0845 鳥取市富安2-138-4（鳥取市役所 駅南庁舎5F）

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>