

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 | その他 |
|------|-------------|----------|-------------|-------------------------|--------------------------------|
| 健診 | 歯科健診・フッ素塗布 | 1月15日(月) | 13:00～13:30 | 1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける) | 歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください |
| | | 1月25日(木) | | | |
| | 乳幼児健診 | 1月17日(水) | 13:00～14:30 | 2か月～2歳6か月 | 母子健康手帳をお持ちください |
| | | 2月2日(金) | | | |
| | 1歳6か月・3歳児健診 | 1月23日(火) | 13:00～13:30 | 1歳6か月児・3歳児 | 個人通知します |
| | | 1月31日(水) | | | |
| 予防接種 | BCG | 1月30日(火) | 13:00～13:30 | 3か月～6か月未満の未接種者 | 個人通知します |

※健診、フッ素塗布についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|----------------------------|----------|-------------------|-------------------|--|
| 3B体操 | 1月12日(金) | 保健福祉センター だいせん | 13:30～15:00 | ストレッチ体操、ベル、ベルター、ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。 |
| | 1月26日(金) | | | |
| | 2月9日(金) | | | |
| | 1月11日(木) | 保健福祉センター なわ | 13:30～15:00 | |
| | 1月18日(木) | | | |
| | 2月1日(木) | | | |
| 大山町地域包括支援センター 医師 健康相談 | 1月9日(火) | 中山農村環境改善センター | 9:30～11:00 | 骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による 各種疾病の相談、心の相談ど なたでも利用できますのでお 出かけください。 |
| | 1月23日(火) | | | |
| 鳥取大学医学部 脳神経内科医師 健康相談 | 1月15日(月) | 坪田2区公民館 (名和地区) | (受付) 9:00～9:30 | 血圧測定 医師・保健師・栄養士による 健康相談 |
| 健康体操・ウォーキング | 1月16日(火) | 保健福祉センター なわ | 13:30～15:00 | 運動指導士によるストレッチ 体操、軽体操、町内ウォー キング |

(お問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関することは
保健福祉センターなわ福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防等に関することは
大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207

ふれあい会館のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 | 内容 |
|--------|----------|------------|-------------|------------------|-------------------------------------|
| 育児学級 | 1月12日(金) | 保健福祉センターなわ | 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子 | 絵本の読み聞かせ お正月のあそび (2月8日は節分あそび) |
| | 1月18日(木) | | | | |
| | 2月8日(木) | | | | |
| すくすく広場 | 1月19日(金) | ふれあい会館 | 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子と妊産婦 | 季節の遊び |
| | 1月26日(金) | | | | |
| | 2月2日(金) | | | | |
| | 2月9日(金) | | | | |
| 栄養相談 | 1月9日(火) | ふれあい会館 | 10:00～11:30 | 妊産婦、乳幼児 | 離乳食試食、栄養士、助産師の相談 |
| | 2月6日(火) | | | | |

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～18:00 ○ふれあいの場として開放しています。(おもちゃ・絵本あり)

○行事はどなたでも参加できます。○たんぼ通信(月1回)発行

各種検診のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 |
|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|--|
| 子宮がん検診 乳がん・甲状腺がん検診 | 1月22日(月) 1月26日(金) | 中山農村環境改善センター | 13:30～14:40 | 子宮がん:20歳以上 乳がん・甲状腺がん:20歳以上(ただしマンモグラフィー検査は40歳以上75歳未満の隔年) |
| 血管検診 | 1月12日(金) 1月19日(金) 2月2日(金) | 保健福祉センター だいせん | 15:00～15:30 | 特に50歳以上でたばこを吸う方、動脈硬化がある方(申込みは入りません。着脱のしやすい服装でお出かけください。) |

○検診日の追加

各種検診を受診することができます。今年度まだ検診を受診されていない方は、ぜひご受診ください。なお、受診票がない方は福祉保健課までお問い合わせください。また、この検診は予約制ですので、必ず(保健事業団:0859-39-3288、申し込み時間平日8:30～17:30)にお申込みください。

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 |
|----------------------------------|--|--|-------------|--|
| 子宮がん検診 乳がん・甲状腺がん検診 | 1月22日(月) 2月5日(月) | 鳥取県保健事業団 西部本部(米子市流通町) *右下の地図をご覧ください。 | 8:30～10:00 | 子宮がん:20歳以上 乳がん・甲状腺がん:20歳以上(ただしマンモグラフィー検査は40歳以上75歳未満の隔年) |
| 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 基本健診 | 1月16日(火) 1月30日(火) 2月13日(火) 2月27日(火) | | 13:30～14:30 | 胃がん、肺がん、大腸がん: 40歳以上 基本健診:19歳以上 |

*検診(血管検診を除く)には受診票をお持ちください。
*料金、持ち物については受診票をごらんください。
*「血管検診」は、動脈瘤の破裂等の血管の病気を早期発見する為の検診です。

○医療機関の検診について

「子宮がん検診」「乳がん検診」と「人間ドック」の受診期間は2月末までです。受診希望されている方は、受診票をお持ちになり、早めにご受診ください。

