

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	歯科健診・フッ素塗布	9月21日(金)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		9月28日(金)			
		10月2日(火)			
	乳幼児健診	9月7日(金)	13:00～14:30	2か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		9月28日(金)			
	1歳6か月・3歳児健診	9月26日(水)	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
9月28日(金)					
予防接種	BCG	9月27日(木)	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	9月11日(火)	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します
		9月19日(水)			

* 1歳6か月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	9月14日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル、ベルター、ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。
	9月28日(金)			
	9月6日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	9月20日(木)			
10月4日(木)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00		
9月4日(火)				
9月18日(火)				
10月9日(火)				
大山町包括支援センター医師健康相談	9月21日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出かけください。
健康体操	9月11日(火)	中山農村環境改善センター 保健福祉センターなわ	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操
	10月9日(火)			
健康教室	9月25日(火)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	保健所藤井医師による講演。テーマは「メタボリックシンドローム、肥満の予防」です。お気軽にご参加ください。

その他の教室・相談のおしらせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	9月6日(木)	中山農村環境改善センター	受付(9:45～10:00) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ・魚つり遊び
	9月14日(金)	保健福祉センターだいせん			
すくすく広場	9月7日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
	9月21日(金)				
	9月28日(金)				
離乳食講習会	9月12日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	3ヶ月～1歳の乳児の保護者 個人通知します	離乳食についての講話 調理実習 試食

☆あそびにおいてよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます)
○たんぽぽ通信(月1回)発行

各種検診のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象
胃がん検診 基本健診	9月25日(火)	中山公民館	8:00～9:30	胃がん：40歳以上 基本：19歳以上
	10月2日(火)	中山農村環境改善センター		
	10月3日(水)	中山公民館		
胃がん検診 肺がん 基本健診	9月20日(木)	保健福祉センターなわ	8:00～9:30	胃がん・肺がん：40歳以上 基本：19歳以上
	10月1日(月)			
基本健診	9月13日(木)	保健福祉センターだいせん	9:00～9:30	19歳以上
			13:30～14:00	
子宮がん検診 乳がん・甲状腺がん検診	9月3日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	子宮がん 20歳以上 乳がん・甲状腺がん： マンモグラフィー 40歳以上の隔年
	9月4日(火)	中山農村環境改善センター		
	9月5日(水)	高麗コミュニティセンター		
	9月26日(水)	保健福祉センターなわ		

* 検診には受診票をお持ちください。

* 料金、持ち物については受診票をごらんください。

* 職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方は対象からのぞきます。

* 胃がん検診を希望される方は、前日午後10時以降は飲食をしないでください。

* 大腸がん検診は集団検診の各会場で受け付けます。

(お問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関することは
保健福祉センターなわ福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防等に関することは
大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207