

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別		月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
健 診	歯科健診・フッ素塗布	11月9日（金）	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児（6か月に1回受ける）	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		11月28日（水）	中山農村環境改善センター			
		12月3日（月）	保健福祉センターなわ			
	乳幼児健診	11月19日（月）	保健福祉センターだいせん	13:00～14:30	2か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		11月28日（水）	中山農村環境改善センター			
	1歳6か月・3歳児健診	11月2日（金）	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
		11月28日（水）	中山農村環境改善センター			
予 防 接 種	B C G	11月27日（火）	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	11月6日（火）	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します

＊1歳6か月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受けることが基本となります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3B 体操	11月9日（金） 11月30日（金）	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装でお出かけください。
	11月8日（木） 11月29日（木） 12月6日（木）	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	11月20日（火） 11月27日（火）	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	11月16日（金）	保健福祉センターなわ	（受付） 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出かけください。
健康体操	11月13日（火）	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操
健康ウォーキング	11月21日（水）	妻木晩田遺跡	9:30～11:30	妻木晩田遺跡内を見学・ウォーキング。 9:30までに妻木晩田遺跡にお集まり下さい。 雨天の場合は、保健福祉センターだいせんで運動をしますので、保健福祉センターだいせんにお集まり下さい。

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	11月16日（金）	保健福祉センターだいせん	受付（9:45～） 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ・芸術の秋あそび
	11月30日（金）	中山農村環境改善センター			
すくすく広場	11月2日（金）	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節あそび
	11月9日（金）				子育て講座
	12月7日（金）				「子どもの生活とメディア」 季節あそび
栄養相談	11月21日（水）	福祉センターなかやま	10:00～11:30	乳幼児の保護者	離乳食試食、栄養士、助産師の相談
離乳食講習会	12月7日（金）	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	3カ月～1歳の乳児の保護者（個人通知します）	離乳食についての講話、調理実習、試食

☆あそびにおいてよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）9:30～17:00
○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。（おもちゃ・絵本・遊具あり）
○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます（個別相談もできます）

○たんばば通信（月1回）発行

各種検診のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象
胃がん検診 基本健診	11月12日（月）	中山農村環境改善センター	8:00～9:30	胃がん：40歳以上 基本：19歳以上
	11月13日（火）	中山公民館		
	11月19日（月）	保健福祉センターなわ		
胃がん検診 基本健診 子宮がん検診 乳がん・甲状腺がん検診	11月20日（火）	保健福祉センターだいせん	8:00～9:30	胃がん：40歳以上 基本：19歳以上 子宮：20歳以上 乳・甲状腺：40歳以上の隔年
胃がん検診 肺がん検診 基本健診	12月3日（月）	保健福祉センターなわ	8:00～9:30	胃・肺がん：40歳以上 基本：19歳以上

＊検診には受診票をお持ちください。

＊料金、持ち物については受診票をごらんください。

＊職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方は対象からのぞきます。

＊胃がん検診を希望される方は、前日午後10時以降は飲食をしないでください。

＊大腸がん検診は集団検診の各会場で受け付けます。

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象
血管検診	11月30日（金）	保健福祉センターだいせん	15:00～15:30	40歳以上 ・50歳以上の男性 でタバコを多く吸う方・動脈硬化が進んでいる方
	12月7日（金）			
	12月14日（金）			

＊申し込みはいりません。

＊腹部エコーの検査（血液検査はありません）がありますので、おなかの出やすい服装でお出かけください。

＊無料です。

（お問い合わせ・相談先）

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、

健康相談、健康づくり等に関することは

保健福祉センターなわ福祉保健課

TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防等に関することは

大山町地域包括支援センター

TEL 0859-54-2226

TEL 0859-54-5207