

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別		月 日	場 所	受付時間	対 象	そ の 他
健 診	歯科健診・フッ素塗布	12月3日（月）	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児（6か月に1回受ける）	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	乳幼児健診	12月19日（水）	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	2か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月・3歳児健診	12月12日（水）	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予 防 接 種	B C G	12月25日（火）	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

＊1歳6か月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受けることが基本となります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3B 体操	12月14日（金） 12月21日（金）	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター、ポールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。
	12月6日（木） 12月20日（木）	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	12月11日（火） 12月25日（火） 1月8日（火）	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町地域包括支援センター 医師 健康相談	12月21日（金）	保健福祉センターなわ	（受付） 13:30～14:00	骨密度測定 骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出かけください。
健康体操	12月18日（火）	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操
健康教室	12月3日（月）	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	コレステロールと脳卒中の予防について

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	12月14日（金）	保健福祉センターなわ	（受付 9:30～） 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	クリスマス会
すくすく広場	12月7日（金） 12月21日（金）	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
離乳食講習会	12月7日（金）	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	3か月～1歳の乳児の保護者（個人通知します）	離乳食についての講話、調理実習、試食

☆あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）9:30～17:00
○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由を楽しむことができます。（おもちゃ・絵本・遊具あり）
○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます（個別相談もできます） ○たんぽぽ通信（月1回）発行

各種検診のお知らせ

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象
胃がん・肺がん・基本健診	12月3日（月）	保健福祉センターなわ	8:00～9:30	胃・肺がん：40歳以上 基本：19歳以上

＊検診には受診票をお持ちください。

＊料金、持ち物については受診票をごらんください。

＊お住まいの各地区（大山、名和、中山）で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合福祉保健課にご連絡ください。

＊職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方はのぞきます。

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象
血管健診	12月7日（金）	保健福祉センターだいせん	15:00～15:30	40歳以上 ・50歳以上の男性でタバコを多く吸う方 ・動脈硬化が進んでいる方
	12月14日（金）			

＊申し込みはいりません。

＊腹部エコーの検査（血液検査はありません）がありますので、おなかの出やすい服装でお出かけください。

＊無料です。

（問い合わせ・相談先）

☆子どもの健診・予防接種、各種健診、健康相談、健康づくり等に関することは
保健福祉センターなわ 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防に関することは
保健福祉センターなわ 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207