

2月1日～3月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	歯科健診・フッ素塗布	2月8日(金)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		3月7日(金)			
	乳幼児健診	2月25日(月)	13:00～14:30	2カ月～2歳6カ月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6カ月・3歳児健診	2月18日(月)	13:00～13:30	1歳6カ月児・3歳児	個人通知します
予防接種	BCG	2月26日(火)	13:00～13:30	3カ月～6カ月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	3月4日(火)	13:00～13:30	3カ月～7歳6カ月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6カ月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	2月8日(金) 2月22日(金) 3月7日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。
	2月14日(木) 2月28日(木)	保健福祉センター なわ	13:30～15:00	
	2月5日(火) 2月19日(火)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町地域包括支援センター 医師 健康相談	2月15日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談、医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
健康体操	2月12日(火)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	2月15日(金)	中山農村環境改善センター	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 節分の遊び
	2月22日(金)	保健福祉センター なわ			
すくすく広場	2月1日(金) 2月8日(金) 2月29日(金) 3月7日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
栄養相談	2月19日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	乳幼児の保護者	離乳食試食、栄養士、助産師の相談

☆あそびにおいでよ！ 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぼ通信(月1回)発行

各種検診のお知らせ

- * 「人間ドック」、医療機関での「子宮がん・乳がん検診」について、受診期間は2月末までです。直接、医療機関に予約をしてください。受診票が必要です。(希望調査票にもとづき、送付しています) 医療機関には、受診票、保険証、料金をお持ちください。
- * 職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方は対象からのぞきます。

(お問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関することは
保健福祉センターなわ福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防等に関することは
大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207