

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 | その他 | |
|------|-------------|----------|--------------|-------------|-------------------------|--------------------------------|
| 健診 | 歯科健診・フッ素塗布 | 4月11日(金) | 保健福祉センターなわ | 13:00～13:30 | 1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける) | 歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください |
| | 乳幼児健診 | 4月18日(金) | 中山農村環境改善センター | 13:00～14:30 | 3カ月～2歳6カ月 | 母子健康手帳をお持ちください |
| | | 4月24日(木) | 保健福祉センターなわ | | | |
| | | 5月8日(木) | 保健福祉センターだいせん | | | |
| | 1歳6カ月・3歳児健診 | 4月9日(水) | 保健福祉センターだいせん | 13:00～13:30 | 1歳6カ月児・3歳児 | 個人通知します |
| | | 4月18日(金) | 中山農村環境改善センター | | | |
| 予防接種 | BCG | 4月28日(月) | 保健福祉センターなわ | 13:00～13:30 | 3カ月～6カ月未満の未接種者 | 個人通知します |
| | ポリオ | 4月8日(火) | 保健福祉センターなわ | 13:00～13:30 | 3カ月～7歳6カ月未満の未接種者 | 個人通知します |
| | | 4月17日(木) | 保健福祉センターだいせん | | | |

※1歳6カ月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-----------------------|----------|--------------|------------------|--|
| 3B体操 | 4月11日(金) | 保健福祉センターだいせん | 13:30～15:00 | ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。 |
| | 4月18日(金) | | | |
| | 5月2日(金) | | | |
| | 4月7日(月) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:00 | |
| | 4月21日(月) | | | |
| | 4月11日(金) | 中山農村環境改善センター | 9:30～11:00 | |
| 4月25日(金) | | | | |
| 5月9日(金) | | | | |
| 大山町地域包括支援センター 医師 健康相談 | 4月25日(金) | 保健福祉センターなわ | (受付) 13:30～14:00 | 骨密度測定、骨に関する相談、医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。 |

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、各種検診、健康相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防に関することは
保健福祉センターなわ 大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207

その他の教室・相談のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 | 内容 |
|--------|--|---------------------------------|------------------------|------------------|------------------------|
| 育児学級 | 4月25日(金) | 保健福祉センターなわ | (受付 9:45～) 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子 | 絵本の読み聞かせ なかよし遊び |
| すくすく広場 | 4月11日(金) 4月18日(金) 5月2日(金) 5月9日(金) | ふれあい会館 | 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子と妊産婦 | 季節の遊び |
| 栄養相談 | 4月28日(月) | 保健福祉センターなわ * BCG 予防接種の場で行います | 13:45～15:00 | 3カ月～1歳児の保護者 | 離乳食のミニ講話、試食、栄養士、保健師の相談 |

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます) ○たんぼ通信(月1回)発行

平成20年度各種健診(検診)

大山町は、40歳代、50歳代という若い世代から、生活習慣病や脳梗塞、がんにかかる方が多く見られます。いつまでも元気で過ごすために、①自分の体の状態を知る、②不適切な生活習慣を改善するために、各種検診を受けましょう。
*検診該当票は、4月中旬に検診の対象になる方に送付します。なお、該当票の再発行はできませんので、大切に保管ください。検診には必ず該当票、保険証をお持ちください。(忘れると受診できません!!)

| 集団健診(検診) 日程、場所、料金などは、該当票と一緒に配布される案内文をお読みください。 | | |
|---|-------------------------------|---|
| 健診(検診)名 | 対象：平成21年3月31日時点の年齢 | 内容 |
| 健康診査 | 40歳～74歳(特定健診) | 問診、診察、計測(身長、体重、腹囲)、検尿、血圧、血液検査(脂質・血糖値・肝機能など) |
| | 20歳～39歳(39歳以下の健診) | |
| | 75歳～(75歳以上の健診) | |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳～70歳で過去B・C型肝炎ウイルス検査を受けてない方 | 血液検査を特定健診の時に実施 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査を特定健診の時に実施 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 胸部レントゲン検査 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 1回分の便を2個のスティックにとる |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 胃部バリウム検査 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性 | 頸部細胞診 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(2年に1回受診する) | 乳視触診とマンモグラフィ |

医療機関健診(検診) [対象、内容、料金] 集団健診と同じ

| | |
|---|--|
| ●健康診査、肝炎ウイルス検査：[実施期間] 平成20年6月～10月予定 | |
| キマチ医院、菅医院、小谷医院、大山診療所、佐々木医院、大山口診療所、名和診療所 | |
| ●子宮がん検診、乳がん検診：[実施期間] 平成20年7月～21年2月予定(博愛病院のみ：21年1月～2月) | |
| 子宮がん検診 | 佐々木医院、博愛病院、鎌沢マタニティークリニック、脇田産婦人科医院、中曾産婦人科医院、名和診療所、井田レディースクリニック、ミオ・ファティリティ・クリニック |
| 乳がん検診 | 山陰労災病院、博愛病院、母と子の長田産婦人科クリニック、米子医療センター、新田外科胃腸科病院、赤碕診療所 |

国民健康保険人間ドック

[対象] 40歳～74歳(国民健康保険加入者) [実施期間] 平成20年7月～21年2月
[内容] 健康診査、腫瘍マーカー、腹部超音波検査、胃がん・大腸がん・肺がん検診
[実施機関] 小谷医院、佐々木医院、大山口診療所、山陰労災病院、真誠会セントラルクリニック、博愛病院、保健事業団
保険証と一緒に案内文を送付しますので、よくお読みください。
人間ドックと健康診査、がん検診は重複して受診することはできません。