



こんにちは！

愛育委員会です



心のハート

梅雨入りも間近です。この時期は、雨の日は寒かったりお天気のいい日は急に暑かったりします。バランスのいい食事や適度な運動を心がけて、いつもの良い体調を上手に維持しましょう。

総会が開かれました (2008年4月21日)

- 平成19年度愛育委員会事業報告及び20年度事業予定と会則の改正が承認されました。
- 鳥取研修(2008年3月24日)の報告を行いました。



▲故人の名前を書き残す大きなメモリアルボード。遺族の方の想いが伝わってきます。

野の花診療所を訪問

「野の花診療所は終末期医療も行う数少ない診療所です。医師2名看護師14名ボランティア40数名が、ベット数19床の入院患者さんと在宅患者さんを支えています。終末期医療ではその人らしい最期を迎えることができるように、徳永進先生をはじめスタッフの皆さん全員が努力しています」と説明をうけました。医療はもちろんのこと診療所の建物、飾ってある絵や彫刻、花なども患者さんや家族の方々を優しくささえていました。

鳥取県赤十字血液センター見学

新広島TV制作番組「アンパンマンのエキス」を視聴。「献血は命をあげること。大切な輸血が患者さんに滞りなく届くよう日々頑張っています」とセンターの職員さんが熱心に話されました。新広島TVのご好意により総会でも全員で視聴して献血の大切さを痛感しました。

アンパンマンのエキス
<http://www.tss-tv.co.jp/news/anpan/>

○大山賛歌体操の練習



▲総会で大山賛歌体操を練習

大山賛歌体操「介護予防編」を初めて練習。1つ1つの運動もその動きや目的などを知るとより効果的です。6月に愛育委員会主催で普及のための練習会を開催します。どなたでも参加いただけますので、中山や名和からの参加もお待ちしております。

◆大山賛歌体操介護予防編練習会の予定

- 6月23日(月) 19:30～20:30 保健福祉センターだいせん
- 6月25日(水) 19:30～20:30 大山農村環境改善センター
- 6月27日(金) 19:30～20:30 こうれいコミュニティーセンター
(水分補給のため飲み物を持参ください)

大山地区の検診の様子

町の健(検)診が始まっています。今年度は健(検)診に大きな変更がありました。ぜひ受診しましょう。

▶5月16日肺がん検診中の長田部落の様子。愛育委員(左端)もお手伝い



問い合わせ先：福祉保健課 ☎ 0859-54-5207

