



# こんにちは！ 愛育委員会です

愛育委員会も本格的な活動をはじめています。今年度は特に大山賛歌体操の普及に協力しています。秋には乳がんの研修会も計画しています。どなたでも参加できますので奮ってご参加ください。

梅雨真っ只中で、食べ物もいたみやすい季節です。食品の管理には気をつけて、食中毒に注意しましょう。冷蔵庫は、詰めすぎや扉の開閉にも注意して適温を保ち、過信しないように心がけましょう。

## 大山賛歌体操

### ガイナレ鳥取と一緒に — 5月21日 —



▲米子市「やまつみスポーツクラブ」で普及会を行い、サッカーのガイナレ鳥取の若いスタッフ6人と県の長寿福祉課4人の皆さんと一緒に体操をしました。若い青年たちはすぐに覚えて下さって「私たちのほうが力をもらった」と愛育委員会普及員のうれしい声がありました。

### 大山山開き祭—6月8日—

#### 大山賛歌体操のお披露目です



▶大山博労座で大山賛歌体操のお披露目会が行われました。カラス天狗市のお客様にもぎやかに参加してくださいました。



## YONAGOピンクリボンフェスタに 参加しました。—5月11日—

(ピンクリボン運動は乳がんの早期発見、早期診断、早期治療を呼びかける運動です)



◀自らも乳がんと戦っておられる女優の宮崎ますみさんの講演を聞きました。女性の心と体の大切さを考える機会となりました。乳がん検診『マンモグラフィー』を受けて早期発見を。



心のハート

\* 視察研修で行った篠山市いぬい福祉村で使われていた「心」の文字をデザインしたハートのマーク。愛育委員会も心が伝わるような活動を目指しています。

## 大山町女性団体連絡協議会総会 —6月1日—

本年度の女性レクは9月21日(日)の予定!

旧3町の女性団体が一つになって3年目。一つ一つの事業を通して互いを理解し、まとまっていけるよう努力されています。愛育委員会も協力したいと思っています。平成20年度大山町女性レクリエーション大会は9月21日(日)中山トレーニングセンターで行われる予定です。女性の皆さん!一緒に楽しみましょう!