



# こんにちは！ 愛育委員会です

ことのほか暑い夏でした。ようやく朝夕は涼しくなってきましたが、日中は残暑が続いています。夏の疲れがでてくるのもこの頃ですが、体のだるさを感じたり食欲不振だったりしていませんか？ 冷たいもののとり過ぎや暴飲暴食で弱った胃腸を休ませて、十分な睡眠、バランスの良い食事をこころがけ、水分補給も忘れないようにして体調を整えましょう。

☆ 9月21日（日）中山農業環境改善センターで女性レクリエーション大会が開かれます。皆さん参加しましょう。

## 臓器移植について勉強会

7/17



▲臓器移植という重たいテーマについて初めて勉強しました。

鳥取県臓器バンク移植コーディネーターの永栄幸子さんから「臓器移植はいのちを繋ぐ医療である」ことを学びました。腎臓や肝臓など生体間で移植できるものもありますが、脳死下や心停止後の移植を考えると、悲しみの中でどう判断できるか難しい問題です。ご本人の希望が一番優先されなければなりません。残された家族の気持ちも大切にされなければなりません。その反面、現在移植を待ち望んでいる人は約 12,600 人です。そのうち年間わずか 1% の人しか移植を受けることができず、移植を受ければ助かる可能性が大きい命なのです。重症の腎臓病で娘さんを亡くされた役員の 1 人は「腎臓の移植ができるようになるまで頑張るんだよ」と励まし続けられたそうです。身近な話に驚きながら臓器移植について前向きに考えねばと話し合いました。まずは『臓器提供意思表示カード』を手にする事から始めてみようと思った勉強会でした。



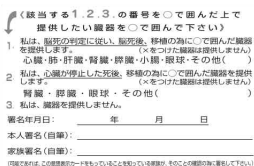
心のハート

\*視察研修で行った篠山市いぬい福祉村で使われていた「心」の文字をデザインしたハートのマーク。愛育委員会も心が伝わるような活動を目指しています。

おもて



うら



問い合わせと連絡先

鳥取県臓器バンク  
米子市西町 36 - 1  
鳥取大学病院内 ☎ 0859-34-4809

## 《大山地区》女性団体連絡協議会の視察研修会に参加

7/10

—サントリー「奥大山ブナの森」工場見学と「奥大山ブルーベリーファーム」—

大山地区の女性団体連絡協議会には「婦人会」「三色会」「所子友の会」「女性の会」そして「愛育委員会」も自主的な活動のひとつとして参加しています。



▲製品の製造とともに大切な水のために森も育てていますと説明をうけています。



▲日本最大級、2万本のブルーベリーは夏大根の休耕地を利用して植えたそうです。オープン初日だったので新聞社から取材をうけました。



▲150年前の民家を再利用した谷田貝亭で昼食。地元産にこだわったそばをいただきました。

問い合わせ先：福祉保健課 ☎ C859-54-5207