

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	10月6日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください	
	9月17日(水)	保健福祉センターだいせん	13:00～14:30	3カ月～2歳6カ月	母子健康手帳をお持ちください	
	1歳6カ月・3歳児健診	9月10日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6カ月児・3歳児	個人通知します
		9月26日(金)	中山農村環境改善センター			
	10月8日(水)	保健福祉センターだいせん				
予防接種	9月30日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3カ月～6カ月未満の未接種者	個人通知します	
	ポリオ	9月2日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3カ月～7歳6カ月未満の未接種者	個人通知します
9月12日(金)		保健福祉センターだいせん				

* 1歳6カ月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。
ほかの地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	9月5日(金) 9月19日(金) 10月3日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装でお出かけください。
	9月1日(月) 9月22日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	9月12日(金) 9月26日(金) 10月10日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	9月12日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出かけください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	9月5日(金)	保健福祉センターだいせん	受付(9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ・魚つり遊び
	9月19日(金)	保健福祉センターなわ			
	10月10日(金)	保健福祉センターなわ	受付(9:30～) 10:00～11:30		運動会
すくすく広場	9月12日(金)	ふれあい会館	受付(9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
	9月26日(金)				
	10月3日(金)				
離乳食講習会	9月3日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	5カ月～1歳の乳児の保護者(個人通知します)	離乳食についての講話、調理実習、試食
栄養相談	9月30日(火)	保健福祉センターなわ *BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の乳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます) ○たんぼ通信(月1回)発行

各種健(検)診のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象
胃がん検診 健康診査	10月1日(水)	中山公民館	8:00～9:30	40～74歳:特定健診 20～39歳:39歳以下の健診 75歳～:75歳以上の健診
	10月2日(木)			
子宮がん検診 乳がん検診	9月4日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～14:00	子宮がん:20歳以上 乳がん:マンモグラフィー 40歳以上の隔年 *今年度から甲状腺がん検診はありませんことをご了承ください。
	9月5日(金)	保健福祉センターなわ		

- * 健(検)診には必ず該当票をお持ちください。忘れると受診できませんのでご注意ください。
- * 健康診査には保険証、受診券が必要です。
- * 肺がん、大腸がん検診は、一部受診票を送付していますので、お持ちください。(なくても受けられます)
- * 料金、持ち物についてはお知らせをごらんください。
- * 健康診査、胃がん検診を希望される方は、前日午後10時以降は飲食をしないでください。
- * 大腸がん検診は集団検診の各会場で受付けます。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、各種検診、健康相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防に関することは
保健福祉センターなわ内
大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207