

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	歯科健診・フッ素塗布	12月1日(月)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		12月2日(火)			
	乳幼児健診	12月18日(木)	13:00～14:30	3カ月～2歳6カ月	母子健康手帳をお持ちください
		12月24日(水)			
	1歳6カ月・3歳児健診	12月10日(水)	13:00～13:30	1歳6カ月児・3歳児	個人通知します
		12月24日(水)			
予防接種	BCG	12月25日(木)	13:00～13:30	3カ月～6カ月未満の未接種者	個人通知します

* 1歳6カ月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月5日(金) 12月19日(金) 1月9日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター、ポールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。
	12月1日(月) 12月22日(月)	保健福祉センター なわ	13:30～15:00	
	12月12日(金) 12月26日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町地域包括支援センター医師健康相談	12月12日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定 骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、各種健診、健康相談、健康づくり等に関することは
保健福祉センターなわ内 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防に関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月12日(金)	保健福祉センター なわ	(受付 9:30～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	クリスマス会
すくすく広場	12月5日(金) 12月19日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
栄養相談	12月25日(木)	保健福祉センター なわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談
離乳食講習会	12月5日(金)	保健福祉センター なわ	10:00～12:00	5カ月～11カ月の乳児の保護者(個人通知します)	離乳食についての講話、調理、実習、試食

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30
○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます) ○たんぼぼ通信(月1回)発行

各種健(検)診のお知らせ

● 医療機関で受ける子宮がん検診、乳がん検診について

受診期間は2月末までです。
受診には「平成20年度 大山町健診(検診)該当票」(黄色の用紙)が必要です。
詳しくは4月にお配りした「平成20年度各種健診(検診)について」をごらんください。

● 血管検診

動脈瘤の破裂など命に関わる血管の病気を早期発見するための検診です。男性でタバコを多く吸う方(以前吸っていた方)は、血管の病気にかかりやすいといわれています。

種別	月日	場所	受付時間	対象
血管検診	12月4日(木)	保健福祉センター なわ	個人通知の方 13:15～13:45	40歳以上 【特に受診していただきたい方】 ・50歳以上の男性でタバコを多く吸う方(H19年度の肺がん検診受診者で該当する方には個人通知しています) ・動脈硬化が進んでいるといわれる方
	12月11日(木)	保健福祉センター なわ		
	12月25日(木)	保健福祉センター だいせん	そのほかの方 15:00～15:30	

* 申し込みは不要です。
* 検査の内容は、腹部エコーで血液検査はありません。おなかの出やすい服装でお出かけください。
* 無料です。