

生涯スポーツ推進フォーラム

大山町では誰もがスポーツを楽しむことができる生涯スポーツ社会の実現を目指し、生涯スポーツ推進フォーラムを開きます。今回は山田修平氏を講師に迎え、生涯学習の観点から見たスポーツについて講演会を行います。また、講演会後には大山賛歌体操講座を行います。どなたでも簡単にでき、覚えやすい大山賛歌体操をこの機会にぜひ体験してください。

午後からは名和友歩会の主催によるウォーキングを行います。いつもは通い慣れた道でも、歩いてみることによって新たな発見があります。歩くことの楽しさをぜひ体感してください。どちらも参加は無料で事前の申し込みも不要です。午前と午後のどちらか一方の参加でも可能です。興味のある方はぜひご参加ください。なお、当日は動きやすい服装でお越しください。

日時 2月15日(日) 10時～14時

場所 保健福祉センターだいせん

内容 午前の部(10時～)

○講演「健康づくりをはじめよう!～生涯学習とスポーツ～」

山田修平氏(鳥取短期大学学長、県教育委員会教育委員長、
県ウォーキング協会会長)

○体験☆大山賛歌体操

午後の部(13時～)

○だいせんウォーク

名和友歩会主催によるウォーキング

共催 鳥取県体育協会

問い合わせ先 社会教育課 ☎0859-54-5212



第9回「大工学」講座のお知らせ

「そば打ち体験」

～そばの魅力を探る～

大山町で古くから親しまれる食文化のひとつに「そば」があります。今回は、地区公民館などでそば打ちをされているグループといっしょに「そば打ち」を体験し、そばの魅力を探ります。

日時 : 2月28日(土) 9時30分～13時

会場 : 保健福祉センターだいせん 調理実習室

指導 : そばの会のみなさん

参加費 : 1,000円(食材費、当日集めます)

定員 : 20人(町在住または勤務している方)

申込締切 : 2月20日(金)

(定員になりしだい締め切ります)

申し込み・問い合わせ先 : 名和公民館

☎0859-54-2688

碁盤・碁石を寄贈

大山町塚根の中原統一さんから名和公民館に、碁盤・碁石5組を寄贈していただきました。

ありがとうございました。