

広報

大山の恵みを受け継ぎ、
元気な未来を拓くまちづくり

5

May

大山町広報

2009 No.64

だいせん



道の駅 「大山恵みの里」オープン

関連記事 7 ページに掲載

■主な内容

第4期介護保険事業計画がスタート 2-3

きょういく通信 大山カレッジ修了式 4

まちの話題 6-7

町長・町議会議員選挙結果速報 14

大山3チャンネル番組表 19

私たちのまち (4月1日現在)

○人口: 18,672人 (-71)

男: 8,858人 (-37)

女: 9,814人 (-34)

○世帯数: 5,907世帯 (+8)

平成 21 年度から

第 4 期介護保険事業計画がはじまりました － 介護保険料の改定 －

4 月から「第 4 期（平成 21 年度～ 23 年度）介護保険事業計画」がはじまり、
介護保険料が改定されました。見直しされた平成 21 年度からの介護保険料に
ついてお知らせします。

保険料改定の背景

○給付費の増加

介護保険料は 3 年に 1 回見直しを行います。第 3 期（平成 18 年度～ 20 年度）では、月額保険料を 4000 円としていましたが、この間、高齢者の増加と共に介護サービスの利用者の増加に伴い、介護給付費（保険者である大山町が支払います）が増加しています。この 3 年間の介護給付費実績から今後も増加が見込まれます。

○介護報酬の改定

介護保険制度が導入されて以降、膨らむ給付費を抑制するため介護報酬が過去 2 回引き下げられました。この結果、全国的に介護施設では収益悪化や低賃金による介護従事者の離職率の増加により深刻な人手不足となったり、人材確保が困難であるなどの実態が明らかになりました。今後の介護サービスについて、①介護従事者の人材確保・処遇改善②医療との連携や認知症ケアの充実③効率的なサービスの提供や新たなサービスの検証を基本的視点において介護報酬が改定されました。（改定率 3%）

○負担のあり方の見直し

第 1 号被保険者（65 歳以上）数が増加し、第 2 号被保険者（40 歳から 64 歳）数が減少していることから保険料の負担割合が改定されました。

○介護保険料の負担割合

| 区分 | 被保険者 | | 国 | 県 | 町 |
|------------|-------------------|-----------------------|-----|-------|-------|
| | 第 1 号 (65 歳以上) | 第 2 号 (40 歳～ 64 歳) | | | |
| 平成 20 年度まで | 19% | 31% | 25% | 12.5% | 12.5% |
| 平成 21 年度から | 20% | 30% | 25% | 12.5% | 12.5% |

※保険料負担割合が 1% 上がることにより、保険料が約 80 円（月額）上がります。



「XNUMX」

○大山町の要介護・要支援認定者数
1043 人

○65 歳以上の人口 5844 人に対する要介護・要支援認定者数の割合は 17.8% です。（県平均と同じ）
3 年前は県平均の 1.07 倍でしたが、認定者の見直しやさまざまな介護予防事業の取り組みにより、認定率は県平均並みとなっています。

大山町の介護保険料

平成21年度から平成23年度までの 65歳以上の方の介護保険料

○第4期段階別介護保険料

| 保険料段階 | 対象者 | 軽減措置後の 保険料(年額) | 基準額に対 する割合 |
|-------|--|-------------------|---------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の方 | 26,300 | 0.50 |
| 第2段階 | 世帯全員が町民税非課税で、本人の年金収入が80万円以下の方 | 26,300 | 0.50 |
| 第3段階 | 世帯全員が町民税非課税で、第2段階に該当しない方 | 39,500 | 0.75 |
| 第4段階 | 世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は「公的年金等収入+合計所得金額≤80万円」の方 非課税の方 | 52,700 | 1.00 |
| | | 47,400 | 0.90 |
| 第5段階 | 本人が町民税課税で、前年の合計所得が200万円未満の方 | 65,900 | 1.25 |
| 第6段階 | 本人が町民税課税で、前年の合計所得が200万円以上の方 | 79,100 | 1.50 |

これからの基準額(月額) **4,395円**



これまでの基準額 **4,000円**

※基準額とは、大山町で必要な介護給付費見込額のうち20%相当分を第1号被保険者(65歳以上)の人数で割った額です。

※介護従事者の処遇改善のためプラス3%の介護報酬改定が行われたことに伴い、保険料の上昇を抑制するため国による軽減措置が行われます。その財源については交付金を基金として創設し、軽減分の財源に充てるものです。

なお、この措置は第4期の計画期間のみの特別措置です。

※新たな基準額は、介護報酬の改定に伴う軽減措置を行った額です。(月額55円の軽減)

※介護保険料の負担増を軽減するため、第4段階を2分し「公的年金収入+合計所得金額が80万円より少ない方」の基準額に対する割合を引き下げ、低所得者への保険料の負担軽減を図ります。

※県西部の市町村では、もっとも安い水準です。

平成21年度から平成23年度までの保険料が決められました。(左表)
介護保険料は3年間の介護給付費見込額により決定されます。平成21年度から平成23年度までの介護給付費、介護報酬改定に伴う増加分、要介護状態にならないための予防事業・各種支援事業を行う地域支援事業の費用などを見込んで、第1号被保険者(65歳以上)の保険料を決定しました。



▲近藤校長から卒業証書を受け取るカレッジ生

おとなの学校 12人が卒業 「大山カレッジ」修了式

3月19日、中山中学校で大山カレッジの修了式が行われました。大山カレッジは、町内に住む50歳以上の方の学習機会の場として、中学校の空き教室を利用して昨年6月に開校しました。県内では初の試みとして注目されています。

この日は町内の小学校の卒業式でもあり、卒業式を終えた教育長や教育委員ら来賓の出席を待って始まりました。式では、厳かな雰囲気の中、カレッジ生に修了証、皆勤賞、精勤賞の授与があり、近藤盛一校長が「老いてますます元気という言葉があります。人生を80歳とした時、その4分の1をいかに生きるかが大切です。常に自己の未完成を自覚し、ゆるぎなき前進を続けてください」と式辞を述べました。また、修了生を代表して吉原美智恵さんが「苦手な科目もあったが少しそれがなくなりました。この固い絆を大切に第1期生としてがんばっていきたい」とあいさつしました。

式の前に行われた「特別時事放談」では、この1年を振り返って話し合いが行われました。「友達が増えてよかった。次もまた入学したい」「休憩中、子どもたちが大きな声で声をかけてくれてうれしかった」「昔のことと違って楽しかった」「ダンスが平気できるところようになった」など、誰もが口を揃えて、これまでの1年間がとて充実していたことなど話していました。

今年度は4月28日に入学式が行われ、新しい学期がスタートしています。

第1回

「大山の自然」～自然観察会～

毎年好評の自然観察会を今年も開催します。今回は元谷コースを歩きながら、自然に恵まれた大山の珍しい植物などを観察します。

解説者 大山自然観察会指導員 鷲見寛幸氏

日時 5月23日(土) 9:00~12:00

集合場所 大山情報館(9時集合)

バスで名和公民館から送迎します。(8時30分発)

申込締切 5月15日(金)【定員25人】

その他 ①少雨決行(中止の場合は連絡します)

②当日は山歩きができる服装でお越しください

◆申し込み・問い合わせ先

大山公民館 ☎0859-53-3003

【生涯学習講座】

大山学講座

「大山町の魅力」を見つめなおしてみませんか？

今年も「大山学」講座を開設します！

「大山学」とは？

自分の住む地域の歴史や文化、産業、自然を見つめ直し、地域の魅力や可能性を発掘する講座です。平成21年度は、全9回実施予定です。

Welcome our Friends

マルガリータ・ミドルスクールの生徒と 中山中学校の生徒がホームステイ交流

3月24日から3月30日まで、中山中学校と姉妹校提携をしている、米国
テメキュラ市のマルガリータ・ミドルスクールの生徒ら15人が大山町をおと
ずれ、中学校の部活動体験や、日本文化体験などを行い、交流を深めました。



～対面～ 3月25日 (写真①)

24日の夜に到着した一行は、翌朝から、役場訪問や中学校の歓迎セレモニー、部活動体験などに元気よく参加し、夕方にはそれぞれのホストファミリーと対面しました。



～観光～ 3月28日

前日までの天気が嘘のように絶好の行楽日和となりホストファミリーの生徒らと松江方面へ観光に出かけました。松江城、堀川遊覧を楽しみました。帰りには、寿城に立ち寄り、次々と試食をしていました。



～体験～ 3月26日 (写真②③④)

柔道、空手、剣道、そば打ち、書道、華道、茶道、折り紙などたくさんの体験をしました。忙しい一日でしたが、みんな目を輝かせて挑戦していました。

～交流～ 3月27日 (写真⑤)

中山中学校生徒と、ドッチボール大会をしました。あいにくの雨のため中学校体育館でのスポーツ交流となりました。午後からは雪が降りしきる中、大山寺、みるくの里、みくりやお魚センターなどの見学をしました。また、夕方からの交流パーティーでは、餅つきや参加者みんなでダンスを踊り、大いに盛り上がりました。



～お別れ～ 3月30日 (写真⑥、⑦)

あっという間の1週間が過ぎました。ホストファミリーのほか、中山国際交流協会の方や、今回の交流に関わった多くの人が見送りに来ていました。

牛乳を飲もう 第4回大山町乳牛共進会



▲1～6部の主席に輝いた皆さん

第4回大山町乳牛共進会が4月13日、桜咲く萩原公園で開かれました。

生産者が大切に育てた乳牛51頭が6部門で優劣を競い、経産牛の部のグラントチャンピオン『町長賞』に佐藤俊彦さん（萩原）のシュガー シンクロ ストマティック ヴィダール サスーン号、未經産牛の部のグラントチャンピオン『議長賞』に菅原大介さん（さざんか台団地）のアプレゲール ダイゼン テラサイド テララ号がそれぞれの賞に輝きました。

また、大山町補助事業（優良乳牛精液導入事業）での産子も多数出品されていました。

1頭あたりの乳量生産の拡大、優良乳牛への改良を目指すための年1回の共進会であり、大山町酪農組合のますますの発展に期待が寄せられました。

千葉県産に負けないおいしさ 大山ピーナッツ試食会



▲「大山ピーナッツ」を試食をする真島組合長（右）と山口町長。製品は殻付き、むき実、しょうゆ味、と地元のみそを使ったみそ味の4種類を試す。

大山町では、平成20年からピーナッツの試験栽培に取り組み、産地化を目指しています。3月18日、試験栽培1年目で収穫された「大山ピーナッツ」の製品の試食会が役場本庁で開かれ、生産組合や加工・製造業者ら関係者が千葉県産ピーナッツとの食べ比べを行いました。

真島國博組合長は「つぶも大きく、色合いも味も良い。2年目の今年は生産農家が21戸に増え、作付け面積は倍になります。さらに自信を持って取り組んでいきたいです」と話しています。

製品は4月4日にオープンした道の駅「大山恵みの里」で早速販売しています。

町内での消費拡大に一役 プレミアム商品券 第2弾



▲これを契機とした町内経済の活性化が期待されます（販売初日の商工会本所の様子）

大山町商工会は4月6日、年末に取り組んで好評だったお買い物券事業の第2弾として、2割のプレミアム付き「定額給付金地域還元特別お買い物券」を総額1億2千万円分発行し、1週間で完売しました。前回と比べて利用できる店舗が87カ所から157カ所に増え、農協のAコープや給油所、資材購入にも使えるとあって、売り場の商工会や町役場では初日に販売開始を待つ町民の長い列ができました。

商工会では「半年間の期限付きなので、手元に残ることがないよう早めに利用してほしい」と呼びかけています。

道の駅「大山恵みの里」がオープン

県西部初の道の駅



▲オープンを祝って大山そばの実演販売

大山町が「大山恵みの里づくり計画」のなかで拠点施設として位置づけている「大山町観光交流センター」が4月4日、道の駅「大山恵みの里」^{ただよ}としてオープンしました。この施設は国土交通省まちづくり交付金を活用して建設を進めてきたもので、3月12日、県内では道の駅若桜「桜ん坊」に次いで11番目の、そして県西部では初めての道の駅に登録されました。小雨が降り続くあいにくの天気でしたが、施設前テントでの開設祝賀式典には、国や県を始め多くの来賓を迎え、大山恵みの里公社理事長の山口隆之町長が「自然豊かな大山を核にしなが、物販や食事を通じて多くの人に町内のすばらしさを感じてもらいたい」とあいさつしました。その後、ゴスペルオーブによる大山賛歌「わがこころの山」がオープンを花をそえ



▲大勢の人々にぎわう特産品コーナー



▲地産ランチ&カフェ「大山きゃらばく」

道の駅「大山恵みの里」は、地域間交流の促進と地域振興を目的に建設したもので、駐車場は大型車も含め19台が駐車できます。また、特産品販売所や軽食喫茶コーナーのほか、観光情報コーナーや授乳室も備えています。建物は、木造平屋建て、延べ面積は265.2平方メートルです。中では、新鮮な地元野菜や果物、米をはじめ、新商品「大山ピーナッツ」、地元のグループによる加工食品、茶、地酒など地元の特産品を中心に販売をしています。また、軽食喫茶コーナーでは、特製だれを使用した揚げ春巻き付き「大山地野菜どんぶり」や、「大山どり」と「さくらたまご」を使った「親子どんぶり」、陣構紅茶を使ったソフトクリームなど大山の味を安価で提供しています。

ました。オープン後には特産品コーナーのレジに長い列ができるなど、町内外の多くの家族連れでにぎわいました。また、施設前には大山の恵みからす天狗市のテントが並び、大山町そば打ち同好会による大山そばの手打ち実演販売をはじめ、おにぎりやなめこ汁、お茶、天狗焼きなどが販売されました。



▲店内に並ぶ新鮮な商品

～誰もがいきいきと活躍できる
「男女共同参画社会」につながります～



仕事(ワーク)と生活(ライフ)の 調和(バランス)の実現に向けて

仕事と生活の調和
(ワーク・ライフ・バ
ランス)とは？

誰もが、仕事や家庭生活、地域生活、そして個人の自己啓発など、さまざまな生活や活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態です。

一人ひとりが、やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいて、子育て期から中高年期といった人生の各段階に応じて、多様な生き方が選択・実現できる社会をいいます。

今なぜ、
ワーク・ライフ・バ
ランスに取り組むの
でしようか？

○少子高齢化社会の到来で、労働力が不足。

○国内外の競争激化。

○共働き世帯や女性の社会進出の増加。

○ライフスタイルや意識の変化と現実のギャップ。

○労働者の価値観の多様化や長時間労働など労働環境の悪化による健康などへの悪影響。

このような問題へのサポートがワーク・ライフ・バランスです。

考えてみよう！人間の尊厳？

近頃の就労形態は男性・女性にかかわらず、早朝出勤、休日出勤、交代勤務など多様な形のみならず、サービス残業、長時間労働といったいろいろな姿が見られます。

少子高齢化社会を迎え、高齢者にとっても、子どもたちにとっても、家庭や地域のなかで、お互いがゆつくりとふれあい、心豊かに安心、安全な生活が求められる必要があります。

人間が人間らしく取り扱われ、人間の尊厳を大切にするためにもワーク・ライフ・バランスの実現が求められます。



▲ 図書館視察の様子

昨年4月に東京都で開催された「子どもの読書活動推進フォーラム」で、大山町立図書館が事例発表したことがきっかけで、東京都葛飾区の議員さん5人が、さらに詳しく知りたいと図書館視察に来られました。

町内物流の素晴らしさや、生涯学習の立場で行っている就学前の子どもの達へのきめ細かな読書推進の町の取り組みに感心され、また、闘病記文庫の設置にも興味を持たれました。

この秋に葛飾区に新設する5千㎡の図書館に、ぜひ大山町立図書館のソフト面を参考にしていきたいと喜んで視察して帰られました。

葛飾区議員が
図書館視察に来町

司書おすすめの本

「きまぐれロボット」

星 新一 / 作 理論社

お金持ちのエヌ氏は離れ島で過ごすため、何でもできるロボットを手に入れ島の別荘へ。最初は思い通りに働いていたロボットでしたが、しだいに言うことを聞かなくなります。「ロボットが故障している!」と博士へ文句を言うと、「人間がロボットに頼りすぎると運動不足になり、頭がうまくはたらかなくなるものです」と博士。なんと気のきいた博士の設計だったのです。

SF作家の星新一は掌編小説ショートショートの神様といわれ、文章はわかりやすいのですが、内容は非常にずるどい社会批判で貫かれています。このほかにも多くの作品があります。独特の星新一の世界をお楽しみください。(ど)



図書館企画

●本館

「赤ちゃんサロンにおでかけおはなし会」

5月13日(水) 11:00～11:30
 場所: 福祉センターなかやま

●名和分館

「エコバッグをデコレーションしてみよう」

5月23日(土) 10:00～12:00
 場所: 名和公民館



新着図書  のご案内

一般・文学

- ★甘苦上海 / 高樹のぶ子
- ★そろそろ最後の恋がしたい / 唯川恵
- ★剣客春秋 / 鳥羽亮
- ★恋文の技術 / 森見登美彦
- ★広島水の都殺人事件 / 木谷恭介

エッセイ

- ★翻訳のさじかげん / 金原端人
- ★「子猫殺し」を語る / 坂東眞砂子
- ★宮本亜門のバタアシ人生 / 宮本亜門
- ★隅田川の向こう側 / 半藤一利
- ★私たちの隣人、レイモンドカーヴァー / 村上春樹

郷土

- ★伯耆に生きて / 川上迪彦

エッセイ

- ★太巻き細巻き飾り巻きずし / 川澄健
- ★裁判のしくみが面白いほどわかる本 / 伊東良徳
- ★キミが働く理由 / 福島正伸
- ★偉人たちの脳 / 茂木健一郎

児童・絵本

- ★ことりのゆうびんやさん / ニコライ・スラトコフ
- ★オオカミのおうさま / きむらゆういち
- ★王さまの竹うま / ドクター・スース
- ★あいつが来る / 星新一
- ★道は必ずどこかに続く / 日野原重明
- ★キムチの絵本 / チョン・デソン
- ★グラタンおばさんとまほうのあひる / 安房直子
- ★のはらのスカート / 赤羽じゅんこ

赤外線補聴システムを 役場窓口に設置しました



耳の聞こえにくい人が、窓口でお困りにならないよう、役場本庁舎、各支所総合窓口課および福祉保健課の窓口には赤外線補聴システムを導入しました。

このシステムは、マイクに向かう職員の声が赤外線システムを通し、専用の受信機又はお持ちの補聴器※へ届く仕組みとなっております。

耳が聞こえにくく窓口での対応に不安をお持ちの人も、このシステムをご利用いただくことでスムーズに会話ができますので、安心してお出かけください。

※誘導コイル付補聴器で、スイッチを「T」に切り替えてご利用いただけます。

盲ろう者通訳・ 介助員養成講習会

鳥取盲ろう者友の会養成事務局では、鳥取県から委託を受け、目と耳に重複して障害がある盲ろう者に対してコミュニケーション・情報獲得・移動などの支援を行う人を養成する講習会を開きます。

◆対象者

高校生以上で盲ろう者の福祉に理解と熱意がある方

◆日時・会場

(各16回開催・おおむね隔週)

【東部会場】

6月6日(土)～12月19日(土)
13時～16時
県民ふれあい会館

【中部会場】

6月1日(月)～12月14日(月)
13時～16時
北栄町中央公民館大栄分館

◆受講料

無料(テキスト代別)

◆定員

各会場20人

◆申し込み・問い合わせ先

鳥取盲ろう者友の会・養成事務局
事務局

☎0859・35・0119 (兼)

FAX)

◆申し込み期限

5月22日(金)

内閣総理大臣名の 書状を贈呈し ます

請求期限が2年間延長され、平成23年3月31日までとなりました。

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従事看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に對して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

◆請求書類は、役場福祉保健課(☎0859・54・5207)にあります。

◆問い合わせ先

総務省大臣官房総務課管理室
業務担当

☎03・5253・5182

米子パスポートセンターが移転

3月30日(月)から、米子パスポートセンターが西部総合事務所県民局内に移転しています。また、4月から毎日夕方や日曜日にパスポートの受け取りができるようになりました。

◆移転先 西部総合事務所1階 県民局(米子市鞆町一丁目160)

◆延長内容 下記時間帯に旅券交付業務を実施

○月～金: 8時30分～18時30分

○日曜日: 8時30分～17時(変更なし)

※申請受付時間は、月～金曜日の8時30分～17時(変更なし)

◆問い合わせ先 米子パスポートセンター ☎0859-31-9797

広げよう

認知症にやさしい

まちづくりの輪

大山町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、認知症の人や家族の応援者「認知症サポーター」を養成する取り組みを行っています。



●認知症サポーターとは？

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するボランティアです。日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが、認知症の人と認知症の人を介護する家族の支えになります。

●サポーターの役割

認知症サポーターは、なにかを特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動してもらいます。

例えば、友人や家族にその知識を伝える、隣人としてあるいは商店・交通機関等人が集まる場所で働く人として手助けするなど活動内容は人それぞれです。

集落での集まりや職場、学校などで認知症サポーター講座を開きたい場合は、講師を派遣します（受講料：無料）。地域包括支援センター（☎ 0859-54-5207）まで、お気軽にお問い合わせください。

～認知症サポーター
出前講座をします！～

認知症早期発見！！
「物忘れ相談プログラム」を
保健福祉センターなわに設置しました

コンピューターと対話しながら
簡単な操作で、あなたの物忘れ度をチェック
することができます！
ぜひご利用ください。



と対話してみ
お試しにな
職員にお申し

家族介護用品支給事業
平成21年4月から
要介護3の方も
対象になりました

高齢者を介護している家族の負担軽減および、在宅生活を支援するため、介護用品（紙おむつなど）を支給します。

【支給対象者】

要介護3以上で住民税非課税世帯の高齢者を在宅で介護している家族

【支給限度額（年額）】

要介護3… 3万6000円
要介護4・5… 6万円

◆問い合わせ先

福祉保健課
☎ 0859・54・5207

8月2日(日) 胃がん・肺がん・大腸がん検診の 休日検診を実施します

検診をより多く方に受けていただけるよう、休日検診を実施します。

胃がん検診は、受診できる人数に限りがありますので、胃がん検診のみ予約申込み制とします。(そのほかの肺がん検診、大腸がん検診は申し込み不要です) 平日の受診が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。受診に必要な用紙などは、4月下旬から5月上旬にかけて配布する「平成21年度 大山町各種健診(検診) について」をご確認ください。

- ◆対象 40歳以上の方で検診を希望される方
 - ◆日時 8月2日(日) 受付：8時～11時
 - ◆場所 保健福祉センターなわ
 - ◆休日胃がん検診の申込みについて
 - 【申込期間】 5月18日(月)～22日(金)
 - 【申込方法】 電話
 - 【申込先】 0859・54・5207 (福祉保健課)
 - 【定員】 先着100人
- *受付時間帯をお申込み電話を受けた時にお伝えします
*お申込みのない方は当日受診できません

◆ 内容・負担金等その他

| 種別 | 内容 | 料金 | 当日持参するものなど |
|--------|---------------------|------|--------------------------------|
| 胃がん検診 | バリウム検査 | 500円 | 健(検)診該当票、料金、前日の夕食後は飲食はしない |
| 肺がん検診 | 胸部レントゲン検査 | 200円 | 健(検)診該当票、受診票、料金 |
| 喀痰検査 | 3日間痰を取り後日提出 | 400円 | 健(検)診該当票、料金 タバコを多く吸っている方が対象 |
| 大腸がん検診 | 1回分の便を2本のスティックに取り提出 | 200円 | 健(検)診該当票、受診票、便検体、料金 |

◆問い合わせ先 福祉保健課 ☎0859-54-5207

平成21年度 大山町食生活改善推進員 養成講座受講者募集

食生活改善や健康づくりの大切さを学ぶ、食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

【日時】

開講式 6月19日(金) 9時30分～11時30分
第2回 7月17日(金) 9時30分～14時
第3回 8月19日(水) "
第4回 9月9日(水) "
第5回 10月6日(火) "
第6回 11月13日(金) "
第7回 12月16日(水) "

【内容】

食生活、食品衛生、健康づくり、生活習慣病予防などの講義と調理実習

【講師】

米子保健所長、医師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士など

【場所】

保健福祉センターなわ

【その他】

修了後、地域の食生活改善推進員として活動していただきます。

締め切り 5月29日(金)

◆申込み・問い合わせ先 福祉保健課 栄養士 ☎0859-54-5207

健康づくりのための運動の勧め〜生活習慣病予防のために〜

大山診療所所長 田中 光一

食事摂取量と運動量のバランスがとれなくなると、おなかの中に内臓脂肪が蓄積し、脂肪細胞より多彩なホルモンが分泌され、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。その結果、動脈硬化が進行し、最終的に心筋梗塞や脳卒中が発症してしまいます。心筋梗塞や脳卒中は、元をたどれば長年にわたる悪い生活習慣が原因であり、その予防には適切な運動や肥満の解消が重要です。

大山診療所では、4月から生活習慣病予防外来に併せ運動教室を開設し、町民の皆様の生活習慣改善に向けた取り組みを始めました。健康づくりのための運動として①筋肉のストレッチ②有酸素運動③筋力強化運動があります。

1. 筋肉のストレッチ

運動の前後に行う準備体操・整理体操で、筋肉を温めてエネルギー効率を高めたり、けがの予防、運動後の疲労回復に有用です。

2. 有酸素運動

持久力（スタミナ）を鍛え、脂肪を効率よく燃焼させる運動で、速歩・水中歩行・水泳・ジョギングなどの運動です。5分程度で汗ばんで呼吸が少し弾む程度、「ややきつい」と感じる強さの運動からとりかかりましょう。生活習慣病予防のためには、速歩ですと15分を週4回くらいが有効で、確実に内臓脂肪を減らせるためには、1回30分の速歩を週5回程度行う必要があります。ただ、いきなり高い目標を設定せず、現在の運動習慣と体力に応じた目標を設定することが大切です。

3. 筋力強化運動

ダンベル体操・スクワット・ゴムチューブ体操などの筋肉を鍛える運動です。筋肉はエネルギー

ギーの消費元で、運動時のみでなく、安静時のエネルギー代謝（基礎代謝）を高めます。筋力強化運動は、筋肉における24時間体制のエネルギー消費を増加させ、太りにくい身体づくりに効果的です。有酸素運動と併せて筋力強化運動を行うことで、より強力な内臓脂肪減少効果が期待できます。

運動療法で動脈硬化の進行を抑えます

脂質の改善効果

- 中性脂肪が減る
- HDL-コレステロールが増える

血圧の改善効果

- 体内の降圧物質が増え、血圧が下がる
- 昇圧物質が減り、血圧が下がる

血糖値の改善効果

- インスリンの働きが良くなり、血糖値が下がる
- エネルギーを消費することにより、直接的に血糖値を下げる

大山診療所の運動教室で行っているダンベル体操

日時：毎週月曜日と木曜日の
午後2時から3時までの1時間
場所：大山診療所
問い合わせ：大山診療所 0859-53-8002

【ダンベルの握り方】

1. ダンベルのグリップの位置は手のひらの中央
2. ダンベルを強く握りしめる
3. ダンベルを強く握ったまま手首をやや内側に巻き込む

※ダンベルの重さは1kg程度とし、自分の筋力にあったもので、また、夕食後から就寝までの間の時間で行うと効果的です。

【ダンベル体操の基本姿勢】

1. 足を肩幅くらいに開き、床を踏みしめて立つ
2. 背筋をまっすぐ伸ばす
3. お腹に力を入れ、引っ込める
4. 上体を前傾させる
5. ひざを軽く折る



◆予約は不要で無料です。どなたでも参加できますのでぜひ参加してみてください。お電話で確認の上、動きやすい服装でお茶などを持参でお越し下さい。

大山町長、町議会議員選挙結果

◆速報◆

4月19日に投開票が行われた次の選挙の結果を得票数順にお知らせします。

【大山町長選挙 開票結果】

| 得票数 | 候補者氏名 | 年齢 | 党派現新 |
|-----------|-------|-----|------|
| 当 6 9 3 7 | 森田 増範 | 5 5 | 無新 |
| 5 8 4 9 | 山口 隆之 | 5 5 | 無現 |

【大山町議会議員一般選挙 開票結果】

| 得票数 | 候補者氏名 | 年齢 | 党派現新 |
|---------|--------|-----|------|
| 当 9 2 4 | 鹿島 功 | 5 4 | 無現 |
| 当 8 7 6 | 杉谷 洋一 | 6 1 | 無新 |
| 当 8 4 6 | 諸遊 壤司 | 5 8 | 無現 |
| 当 8 4 5 | 野口 俊明 | 6 0 | 無現 |
| 当 7 5 9 | 大森 正治 | 6 0 | 共新 |
| 当 7 5 2 | 野口 昌作 | 6 5 | 無新 |
| 当 7 3 3 | 岩井 美保子 | 6 4 | 無現 |
| 当 7 1 8 | 吉原 美智恵 | 5 6 | 無現 |
| 当 6 7 3 | 近藤 大介 | 4 2 | 無現 |
| 当 6 7 1 | 米本 隆記 | 5 1 | 無新 |
| 当 6 5 0 | 西山 富三郎 | 7 3 | 無現 |
| 当 6 2 9 | 荒松 廣志 | 6 1 | 無現 |
| 当 5 9 8 | 岡田 聰 | 7 0 | 無現 |
| 当 5 2 3 | 西尾 寿博 | 5 5 | 無現 |
| 当 4 1 4 | 竹口 大紀 | 2 7 | 無新 |
| 当 4 1 2 | 小原 力三 | 6 3 | 無現 |
| 当 4 0 3 | 池田 満正 | 5 8 | 無新 |
| 当 3 9 1 | 椎木 学 | 6 0 | 無現 |
| 当 3 6 3 | 足立 敏雄 | 5 8 | 無現 |
| 次 3 3 4 | 遠藤 幸子 | 6 1 | 無現 |
| 1 9 5 | 圓岡 伸夫 | 4 5 | 無新 |

◆当日有権者数

15,507人

◆投票率

町長選挙： 83.16%

町議会議員選挙： 83.12%

大山町選挙管理委員会



金田隆介 人権擁護委員

4月1日付けで新たに金田隆介さん（上野）が、本町の人権擁護委員（大山地区担当）として、法務大臣から委嘱されました。任期は3年間で、人権相談所を開設するなど人権啓発・普及の推進に努めていただきます。

新しい 人権擁護委員

本町の行政相談委員として4月1日付けで新たに西川昌康さん（赤坂）と大塚典子さん（神原）が総務大臣から委嘱されました。任期は2年間で、西川さんは中山地区を会場に、大塚さんは大山地区を会場に相談所の開設等住民の皆さんと行政をつなぐパイプ役としてご尽力いただきます。

新しい 行政相談委員



大塚典子 行政相談委員



西川昌康 行政相談委員

平成21年度 美保基地航空祭

◆日時 5月24日（日）
9時～15時

◆場所 航空自衛隊美保基地内

◆内容（予定）

航空機地上展示（C-1、YS-11、T-400など）、航空機展示飛行（ブルーインパルス、F-15D、F-16など）、主要装備品展示（移動式警戒レーダー、航空機車輪の作動展示など）

◆駐車場等について

① 無料駐車場は、飛行場南地区および基地の北ならびに西側に用意する予定となっておりますが、混雑が予想されますので公共交通機関の利用をお勧めします。
② 基地と無料駐車場の間を、民間運営のシャトルバス（有料）が運行される予定です。（た

だし、竜ヶ山第2駐車場からのシャトルバスの運行はありません）
◆注意事項（例年と違います）
① 自家用車での基地内乗り入れはできません。

② 介助犬および盲導犬以外の動物（犬・猫など）を連れての入場は一切出来ません。

③ 飛行場地区内（コンクリート地）でのシート類、椅子および脚立、三脚などは使用できません。（グラウンドなどの休憩所では使用できます）

④ 障がい者の皆様のご来場につきましては、基地ホームページでご確認および基地渉外室へお問い合わせください。

⑤ ゴミなどは個人で必ずお持ち帰りください。

◆問い合わせ先
航空自衛隊美保基地渉外室広報班

☎0859・45・0211

田中駐在所が移転しました 中山中学校跡地（中尾）に



【名称】 塩津駐在所
【所在地】 大山町塩津763番地7
【電話番号】 0858-58-2052

長年みなさんに親しまれてきた田中駐在所が、老朽化などに伴いこのたび取り壊され、新たに中山中学校跡地（中尾）に新築移転し、名称も田中地内から塩津地内に移転したことを機に、塩津駐在所と変更されました。

事務所にはコミュニケーションルームも設置され、広くて明るい雰囲気生まれ変わりましたので、皆さん気軽に立ち寄りください。

また、3年間お世話になりました杉村成博氏は米子警察署に転勤され、4月から藤岡誠一氏が着任されました。

広報「だいせん」、ホームページ、 大山3チャンネルに 広告を出しませんか？

事業主の皆さまへ

| 種別 | 広告の規格 | 掲載可能枠数 | 掲載料 | 備考 |
|----------|--|--------|--|---------------------------|
| 広報「だいせん」 | 1号（縦5cm×横18cm） 1段通し | 1枠 | 20,000円/回 | 文章や写真などの原稿は電子データで提出してください |
| | 2号（縦5cm×横9cm） 1/2段 | 2枠 | 10,000円/回 | |
| | 3号（縦5cm×横6cm） 1/3段 | 3枠 | 5,000円/回 | |
| 町ホームページ | サイズ 縦50ピクセル ×横200ピクセル 画像形式 JPEG、PNG、GIF （アニメーション不可） 容量 10KB以下 | 4枠 | 行政ページ 10,000円/月 観光ページ 15,000円/月 | トップページの下部に表示 |
| 大山3チャンネル | 静止画CM（30秒/回） | 3枠 | 10,000円/月 | 文字情報・画像は切り替わりません |
| | 動画CM（3分以内/回） | 1枠 | 20,000円/月 | 各番組の前後に流します |
| その他 | 横断幕、ステッカー等 | — | 20,000円/月 1㎡につき | 1㎡未満の端数は切り上げ |

大山町では、今年4月から広報「だいせん」、大山町公式ホームページ、大山3チャンネル、その他、庁舎・車両などのうち広告掲載が

可能な町の資産の広告掲載を始めました。広告掲載の規格および掲載料については次のとおりです。

※公共性または地域性の高いものを優先的に掲載します。

※広告掲載は、1月単位の期間とし、最長6カ月までとします。ただし、広報「だいせん」への掲載は発行1回ごととし、最長6カ月までとします。

※掲載を希望される場合は、様式第1号により、掲載開始日から起算して10日前までにお申し込みください。（広報「だいせん」の場合は、編集などの都合上、毎月5日までに原稿をお送りください）

※詳細を町ホームページに掲載しています。

◆問い合わせ・申し込み先

企画情報課 ☎0859-54-5202

「大山町お買い物券」ご利用いただけます！ 広告

（ご婚礼）

- ・大山町民特別割引
ご婚礼総額から10%割引！

（ランチ/11時～オーダーストップ13時30分）

- ・レディースランチ 2,100円（通常3,150円を！）
（5/11～29の毎週月・水・金曜日）
- ・ファミリー割引（中学生以下のお子さま連れのお客さま）
1,600円以上のお料理ご注文でお1人さま500円割引！
（5/16～31の毎週土・日曜日）

★**大山レークホテル** 住所：大山町大野湖畔 ☎0859-52-3333

河川・道路ボランティア 促進事業について

鳥取県では、河川・道路の清掃や草刈などを行っていただいているボランティア団体について、一定の経費を補助し、地域活性化を支援する取り組みを行っています。

この事業を利用するためには、事前に団体の登録が必要ですので、くわしくは左記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先
鳥取県西部総合事務所
県土整備局維持管理課
☎0859-31-9711

募集

ふるさと大山 活性化事業補助金

大山町を元気にする地域活動を応援します。

◆対象者

区・部落またはその共同体及び自主的に組織された地域活動団体

◆対象事業

町の活性化につながる新しい事業（生活環境の美化、緑化推進、世代間交流のための取り組みなど）

◆補助金額

事業に要する費用（一部費用を除く）の3分の2以下とし、交付限度額を20万円とします。ただし、補助の対象となる費用は5万円以上です。また収入が補助対象費用の3分の1を超える場合は、補助対象費用の3分の1を超える収入部分を本補助金から除きます。

(平成20年度補助事業)

| 事業名 | 団体名 |
|------------|------------------|
| 部落誕生50年史発行 | 下市駅前部落 |
| 樋口花壇造成事業 | 樋口老人クラブ花壇同好会 |
| 桜植栽事業 | 別所部落 |
| 老若男女交流促進事業 | 御来屋11区集会所事業推進委員会 |

◆申し込み

平成21年5月29日（金）までに事業計画書（様式などは左記にお問い合わせください）を提出してください。

◆問い合わせ先

企画情報課
☎0859・54・5202

花づくりコンクール 作品募集!

新緑の訪れとともに、あちらこちらで色とりどりの花々を見かけます。

大山町では、道ゆく人が楽しめるような四季折々の花づくりをしておられる方の作品を募集しています。自薦・他薦は問いません。道路沿いに植えてあるきれいな花を見つけたら、ぜひ一報を。

◆対象

景観形成に貢献する花づくりの活動をしている個人、団体を対象とします。また、上記のふるさと大山活性化事業の花壇などの整備事業も対象とします。

◆表彰

町の文化祭で表彰します。（今後の花づくりりに活用できる副賞もあります）

◆応募方法

①、②いずれかの方法で応募ください。
①写真を撮って郵送または直接役場までお持ちください。（写

真はお返しできませんのでご了承ください）

②担当課に電話で応募する。（こちらで写真を撮りに行きます）

◆担当課

企画情報課

☎0859・54・5202

◆募集期間

平成21年9月下旬まで

花と緑のまちづくりモデル地区 支援事業候補地募集

鳥取県では、平成20年度から公民館や集落など地域単位で花と緑のまちづくり計画を作成した地域を町がモデル地区と認定し、緑化モデル推進員を中心として行う緑化活動に対して、花苗の提供などの支援を行っています。

モデル地区として活動を希望される団体は、5月12日（火）までにご報告ください。詳しくは、企画情報課（☎0859・54・5202）へお問い合わせください。

大山町住宅用太陽光発電システム設置費補助金

国の補助事業で住宅用太陽光発電システムを設置される方に町も補助金を交付します。

大山町では、自然エネルギーの活用を積極的に支援することにより、家庭での地球温暖化防止などの地球環境の保全についての意識の高揚を図り、環境にやさしい町づくりを推進していくため、「大山町住宅用太陽光発電システム設置費補助金」制度を制定して、住宅用太陽光発電システム設置者に対し補助金を交付します。

◆補助金の受付開始日

平成21年4月1日から

◆補助金を受けられる主な条件

・自ら居住する（これから居住する）住宅に設置すること
・太陽光発電普及拡大センターの補助（国からの補助金により、太陽光発電システム設置者に補助していただきます。別途交付規定が

あります)を受けて設置すること
・システムの設置後2年間、半年ごとに定期報告書を提出すること

◆補助金額

・工費に対し、1キロワット当たり7万円

・補助金交付の上限は4キロワットまで

◆経過措置

平成21年1月13日から受付開始の日の前日までの間において、太陽光発電普及拡大センターから補助金の額の確定通知を受けている者についてもこの補助金の対象とします。

平成22年 成人式の実行 委員さん募集

企画・立案に参画して、
心に残る成人式(こゝろ)

人生の節目として心に残る意義深い式になるように、平成20年成人式から新成人の方に企画・立案に参画していただ

ています。そこで、22年も新成人の中から実行委員を募集します。対象者は、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、町内在住者と町外在住の出身者です。

自分たちの成人式挙行にかかわってみたい方、ぜひご応募ください。応募の締め切りは5月20日(水)です。詳しいことのお問い合わせや申し込みは、教育委員会事務局社会教育課(☎0859・54・5212)までご連絡ください。



お詫びと訂正

4月号表紙に掲載しました3月1日現在のまちの人口の記事に一部誤りがありました。

■男性の数

【誤】 8995人

←

【正】 8895人

お詫びして訂正します。

野球好き、この指とくまれ♪

大山町軟式野球協会では、野球を通じて交流と親睦を深めることを目的に、ナイターリーグを開催します。平日の涼しい時間に気持ち良い汗を流してみませんか。みなさん奮ってご参加ください。詳しいことは事務局までお問い合わせください。

◆日程

前期 5月下旬からの平日
(火曜日～金曜日)

後期 9月中旬からの平日
(火曜日～金曜日)

◆時間

19時50分試合開始(20分前には必ず集合すること)

◆場所

名和総合運動公園野球場

◆出場資格

大山町在住者もしくは出身者または勤務地が大山町の方を中心に構成されたチーム。

※町外からの試合出場者は3名以内を認めます。

◆応募方法

登録用紙などをお渡ししますので、必要事項を記入の上ご提出ください。参加費は無料(予

定)です。

◆応募締め切り

5月15日(金) 厳守!

◆問い合わせ・申込み先

大山町軟式野球協会事務局
役場大山支所総合窓口課 小椋
☎0859・53・3311

催し

大人も子どもも「チャンバラ」に熱中！ スポーツチャンバラ 体験講習会

3月28日(土)、大山中学校体育館で「スポーツチャンバラ体験講習会」をおこないました。これは、さまざまな年代の方にスポーツを楽しんでいただくことを目的として、町民の方へ参加を呼びかけたものです。

今回の講習会には大人から子どもまで17人が参加。鳥取県スポーツチャンバラ協会の指導により、まずは打ち方・かわし方などの基本的な動作を教わりました。

続いて、周りのすべての参加者が敵となる「乱戦」や、2チームに分かれて戦う「合戦」を

体験。特に大人チームと子どもチームに分かれて戦った合戦は白熱し、会場内に歓声が飛び交いました。

★スポーツチャンバラって？★
エアチューブのはいつたやわらかく安全な「エアソフト剣」で、足でも胴でもからだのどこを打ち込んでOK！
防具もあり、大人でも子どもでも安全に楽しむことができます。

大山公民館では、今年度も月一回程度の体験講習会をおこなう予定です。ぜひ一度ご参加ください。



●次回日程

5月24日(日) 14時～16時

会場：大山中学校体育館

申込不要・参加料無料です。

当日、飲み物ご持参のうえ動きやすい服装でご参加ください。

◆問い合わせ先

大山公民館
☎0859・53・3003

名和診療所長に佐々木先生



2年間お世話になった山脇美香先生に代わって、新しく佐々木修治先生(30)が名和診療所長となりました。

先生は江府町出身で、奥様と2人暮らし。昨年9月にご結婚されたばかりです。趣味は軟式テニスとスキー。今まで大山町には大学時代に研修で訪れたほか、テニスをしに來られたこともあるそうで「名和中学校にテニス部がないのが残念ですが、これから山も海もある大山町の良さを楽しみたいです」と話しておられます。

これからどうぞよろしくお願います。

町職員の 人事異動

町では3月31日付けで6人の退職があり、4月1日付けで新採用3人を含む人事異動を次のとおり行いました。()内は旧任です。

- ▼教育次長兼学校教育課長 狩野 実(教育次長) ▼大山口診療所副所長 久野淑枝(大山口リハビリセンター所長) ▼名和兼大山学校給食センター所長 竹村秀明(教育研究所主幹) ▼下中山保育所所長 森下美佐子(逢坂保育所所長) ▼逢坂保育所所長 汐田康子(大山保育所所長) ▼御来屋保育所所長 嵯 明美(高麗保育所所長) ▼高麗保育所所長 溝

- 上智子(御来屋保育所所長) ▼大山保育所所長 菊井和恵(下中山保育所所長) ▼光徳保育所主幹 保育士 籠津和美(高麗保育所主幹 保育士) ▼名和保育所主幹 保育士 西尾紀美恵(光徳保育所主幹 保育士) ▼庄内保育所主幹 保育士 森田由美子(所子保育所主幹 保育士) ▼高麗保育所主幹 保育士 小藪清美(名和保育所主幹 保育士) ▼所子保育所主幹 保育士 佐々木文子(庄内保育所主幹 保育士) ▼大山保育所主任 保育士 岩田純子(庄内保育所主任 保育士) ▼上中山保育所現業主幹 山下博美(中山中学校現業主幹) ▼下中山保育所現業主幹 池口明子(逢坂保育所現業主幹) ▼逢坂保育所主任 調理員 中井麻美(名和學校給食センター主任 調理員) ▼光徳保育所現業主幹 中田律子(上中山保育所現業主幹) ▼名和保育所現業主幹 石倉真理子(名和學校給食センター現業主幹) ▼庄内保育所現業主幹 大谷未央(大山學校給食センター現業主幹) ▼高麗保育所現業主幹 周山るみ恵(所子保育所現業主幹) ▼所子保育所現業主幹 坂本秀美(中山小学校現業主幹)

- ▼大山保育所現業主幹 中原慎子(大山學校給食センター現業主幹) ▼中山小学校主任 司書 橋井真司(大山西小学校主任 司書) ▼総務課主任 諸遊智美(企画情報課主任) ▼大山口診療所理学療法士 馬淵準司(大山口リハビリセンター理学療法士) 【派遣】 ▼鳥取県関西本部 入江雅史(幼児教育課課長補佐) ▼鳥取県後期高齢者医療広域連合 山岡浩義(税務課主幹) 【組合専従】 自治労鳥取県本部 持田隆昌(総務課課長補佐) 【採用】 ▼観光商工課主幹 汐田美穂(県関西本部) ▼名和診療所所長 佐々木修治 ▼福祉保健課主任 保健師 立林典子 ▼社会教育課主幹 事松田 剛 ▼大山診療所診療放射線技師 楯ヶ瀬進

【退職】 3月31日付

- 山脇美香 名和診療所所長
- 西田恵子 学校教育課長
- 中川幸雄 水道課課長補佐
- 森田ゆみ子 地域包括支援センター課長補佐
- 山根美和子 名和學校給食センター所長
- 高虫志緒里 大山學校給食センター主任 調理員

ねんきん相談会

社会保険労務士によるねんきん相談会が、すでに防災無線などでお知らせしているとおり大山町で開かれています。「定期便」「特別便」を受け取られた方は、ぜひこの機会をご利用ください。

詳しい日程などは、防災無線および町報の行事カレンダーでお知らせします。本庁は月に2回、大山支所・中山支所では月に1回開かれます。(相談時間：朝10時から午後3時まで)

■手続き・問い合わせ先
米子社会保険事務所
☎0859・34・6111
役場住民生活課
☎0859・54・5210
中山支所総合窓口課
☎0858・58・6114
大山支所総合窓口課
☎0859・53・3311

4月1日付け
新規採用職員

福祉保健課主任保健師

立林典子（米子市）



自然豊かな大山町がとても好きになりました。住民のみなさまとふれあえることを楽しみにしています。

社会教育課 主事

松田 剛（押平）



自分を育ててくれた大山町と、そこに住む人のために働けることをとても幸せに思います。早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるようにがんばります。

大山診療所

診療放射線技師

梶ヶ瀬進（米子市）



放射線業務とともに生活習慣病予防・運動教室などを行い、住民皆さまの健康維持・増進のために少しでもお力になれるよう精一杯頑張ります。

大山3チャンネル
番組表

5月

1日～31日分



◆大山賛歌体操
放送中！

○健康づくり編
(4分15秒)
朝 5時55分
夜 7時55分

○介護予防編
(3分30秒)
昼 11時55分
夜 2時55分

前の週から放送している番組は、新しい番組が準備出来次第、差し替える予定です。また、業務の都合により予定どおり放送できないこともありますので、ご了承ください。放送予定が無い時間帯については、文字情報で行政情報などを提供しています。

◆問い合わせ先
企画情報課情報管理室
☎ 0859-54-5202

| 時間 | 1日～12日 | 13日～20日 | 21日～31日 |
|--------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 6:00 | 最近の出来事 5月号 1 4月号 3 | 最近の出来事 5月号 2 5月号 1 | 最近の出来事 5月号 3 5月号 2 |
| 7:00 | 4月号 2 | 4月号 3 | 5月号 1 |
| 8:00～10:00 文字情報画面 | | | |
| 10:00～11:40 | 在宅医療・在宅ケア 講演会・シンポジウム | | |
| 12:00 | 最近の出来事 5月号 1 4月号 3 | 最近の出来事 5月号 2 5月号 1 | 最近の出来事 5月号 3 5月号 2 |
| 13:00 | 4月号 2 | 4月号 3 | 5月号 1 |
| 13:30～14:30 文字情報画面 | | | |
| 14:30 | 大山ブロッコリー料理コンテスト | | |
| 15:00 | 最近の出来事 5月号 1 4月号 3 | 最近の出来事 5月号 2 5月号 1 | 最近の出来事 5月号 3 5月号 2 |
| 16:00 | 4月号 2 | 4月号 3 | 5月号 1 |
| 17:00～19:30 文字情報画面 | | | |
| 19:30 | 大山ブロッコリー料理コンテスト | | |
| 20:00 | 最近の出来事 5月号 1 4月号 3 | 最近の出来事 5月号 2 5月号 1 | 最近の出来事 5月号 3 5月号 2 |
| 21:00 | 4月号 2 | 4月号 3 | 5月号 1 |
| 22:00～0:00 文字情報画面 | | | |
| 0:00 | 最近の出来事 5月号 1 4月号 3 | 最近の出来事 5月号 2 5月号 1 | 最近の出来事 5月号 3 5月号 2 |
| 1:00 | 4月号 2 | 4月号 3 | 5月号 1 |

最近の出来事

◆5月号3 ○名和公顕彰弓道大会 ほか ◆5月号2 ○むきばんだ新緑まつり
ほか ◆5月号1 ○大山寺園流院上棟式 ○[投稿] 国際交流協会 米国中学生
来訪 ほか ◆4月号3 ○とつげきお話隊のウキウキワクワクお話会 ○大山
カレッジ修了式 ◆4月号2 ○大山ピーナツの軌跡 ○子どもデコレーション
寿司 ○名和公民館くるくるレインボー

5 2009. May



広報だいせん 大山町行事カレンダー

主な連絡先

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|---|---|
| <p>大山寺僧坊跡観覧会 9:30~16:00 大山寺</p> <p>春風のおはなし会 10:00~10:30 名和公民館</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ</p> <p>心配ごと相談 9:30~11:30 各福祉センター</p> <p>行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま</p> <p>人権相談 13:30~16:00 役場中山支所</p> <p>農業委員相談日 13:30~16:00 大山支所</p> | <p>栄養相談 13:45~15:00 保健福祉センターなわ</p> | <p>昭和の日</p> <p>第9回 町民ゴルフ大会 9:00~ 神田ゴルフクラブ</p> <p>第23回名和公顕彰 弓道大会 10:10~ 名和神社弓道場</p> | <p>重要文化財門脇家住宅 一般公開 4月30日~5月6日</p> | <p>1</p> | <p>2</p> |
| <p>憲法記念日</p> <p>藤まつり 10:00~15:00 琴演奏、お茶席 住雲寺</p> | <p>みどりの日</p> <p>藤まつり 10:00~15:00 大正琴演奏、お茶席 住雲寺</p> | <p>こどもの日</p> <p>藤まつり 10:00~15:00 琴演奏、お茶席 19:30~20:30 夜間コンサート 住雲寺</p> | <p>振替休日</p> <p>6</p> | <p>行政相談 9:30~12:00 保健福祉センターなわ</p> <p>ねんきん定期便相談会 10:00~15:00 役場大山支所</p> <p>農業委員相談日 13:30~16:00 役場中山支所</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター</p> <p>すくすく広場 10:00~11:30 ふれあい会館</p> <p>ねんきん定期便相談会 10:00~15:00 役場本庁</p> <p>3B体操 13:30~15:00 保健福祉センターだいせん</p> | <p>おはなし図書館 14:00~14:30 町立図書館本館</p> <p>9</p> |
| <p>みくりやポートフェ スティバル&さざえ祭 9:30~15:00 御来屋漁港周辺</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ</p> <p>犬・ねこのひきとり 10:00~ 役場中山支所総合窓口課</p> <p>10:30~ 役場本庁住民生活課</p> <p>11:00~ 役場大山支所総合窓口課</p> | <p>12</p> | <p>保育所開放日 10:00~11:00</p> <p>人権相談 9:00~12:00 人権 交流センター、13:00~16:00 保健福祉センターだいせん</p> <p>赤ちゃんサロンにおでか けおはなし会 11:00~11:30 福祉センターなかやま</p> <p>行政相談 13:00~16:00 保健福祉センターだいせん</p> | <p>14</p> | <p>心配ごと相談 9:30~11:30 各福祉センター</p> <p>育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターだいせん</p> <p>ねんきん定期便相談会 10:00~15:00 中山農村環境改善センター</p> <p>農業委員相談日 13:30~16:00 名和公民館</p> | <p>ちいさなおはなし会 11:00~11:30 大山公民館</p> <p>16</p> |
| <p>名和マラソンフェスタ 2009 10:00~ 名和陸上競技場ほか</p> | <p>18</p> | <p>19</p> | <p>20</p> | <p>育児学級 10:00~11:30 福祉センターなかやま</p> <p>21</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター</p> <p>すくすく広場 10:00~11:30 ふれあい会館</p> <p>ねんきん定期便相談会 10:00~15:00 役場本庁</p> <p>3B体操 13:30~15:00 保健福祉センターだいせん</p> | <p>第1回大山学講座 「大山の自然」~自然 観察会~ 9:00~12:00 大山情報館集合</p> <p>エコバッグをデコレ ーションしてみよう 10:00~12:00 名和公民館</p> <p>23</p> |
| <p>御幸(御輿行幸) 10:00~ 大山寺参道</p> <p>第5回大山町春季 ベタンク大会 13:00~ 保健福祉センターなわ</p> <p>スポーツチャンバラ 体験講習会 14:00~16:00 大山中学校体育館</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ</p> <p>心配ごと相談 9:30~11:30 各福祉センター</p> <p>行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま</p> <p>人権相談 13:30~16:00 役場中山支所</p> <p>農業委員相談日 13:30~ 16:00 役場大山支所</p> | <p>栄養相談 13:45~15:00 保健福祉センターなわ</p> <p>26</p> | <p>法律相談 9:30~11:30 保健福祉センターなわ</p> <p>保育所開放日 10:00~11:00</p> <p>27</p> | <p>28</p> | <p>すくすく広場 10:00~11:30 ふれあい会館</p> <p>健康相談 (受付) 13:30~14:00 保健福祉センターなわ</p> <p>29</p> | <p>30</p> |
| <p>31</p> | <p>6月</p> | <p>2</p> | <p>3</p> | <p>4</p> | <p>3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター</p> <p>育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターなわ</p> <p>3B体操 13:30~15:00 保健福祉センターだいせん</p> | <p>大山夏山開き祭前夜祭 16:00~21:00 大山博労座特設会場、大神山 神社</p> <p>7日 山頂祭 10:00~15:00 大山博労座特設会場、大山山頂</p> |

- 大山町役場(本庁)
 - TEL 0859-54-3111(代表)
 - 総務課 TEL 0859-54-5201
 - 税務課 TEL 0859-54-5208
 - 住民生活課 TEL 0859-54-5210
 - 会計課 TEL 0859-54-5209
 - 企画情報課 TEL 0859-54-5202
 - 議会事務局 TEL 0859-54-5213
- 中山支所
 - TEL 0858-58-6111(代表)
 - 総合窓口課
 - 戸籍・住民関係 TEL 0858-58-6114
 - 福祉関係 TEL 0858-58-6112
 - 農林水産課 TEL 0858-58-6116
 - 農業委員会 TEL 0858-58-6115
 - 地籍調査課 TEL 0858-58-6113
- 大山支所
 - TEL 0859-53-3311(代表)
 - 総合窓口課 TEL 0859-53-3311
 - 建設課 TEL 0859-53-3186
 - 観光商工課 TEL 0859-53-3110
 - 大山振興課 TEL 0859-53-3313
 - 財 大山恵みの里公社 TEL 0859-39-5016
- 名和分庁舎
 - 水道課 TEL 0859-54-5204
- 人権交流センター
 - 人権推進課 TEL 0859-54-2286
- 保健福祉センターなわ
 - 福祉保健課 TEL 0859-54-5207
 - 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
 - 診療所事務局 TEL 0859-54-5106
- 福祉センターなかやま
 - TEL 0858-49-3012
- 保健福祉センターだいせん
 - TEL 0859-39-5018
- 中山農村環境改善センター
 - TEL 0858-58-6124
- 教育委員会(名和公民館内)
 - 学校教育課 TEL 0859-54-5211
 - 幼児教育課 TEL 0859-54-5219
 - 社会教育課 TEL 0859-54-5212
- 教育研究所(旧庄内小学校内)
 - TEL 0859-54-5221
- 中山公民館
 - TEL 0858-58-2334
- 名和公民館
 - TEL 0859-54-2688
- 大山公民館
 - 所子分館 TEL 0859-53-3003
 - 大山分館 TEL 0859-53-8139
 - 高麗分館 TEL 0859-53-4167
- 町立図書館
 - TEL 0858-49-3010
 - 名和分館 TEL 0859-54-2688
 - 大山分館 TEL 0859-53-3003
- 小・中学校
 - 中山小学校 TEL 0858-58-2439
 - 名和小学校 TEL 0859-54-2070
 - 大山西小学校 TEL 0859-53-3228
 - 大山小学校 TEL 0859-53-3104
 - 大山小学校 赤松分校 TEL 0859-53-8707
 - 中山中学校 TEL 0858-58-2014
 - 名和中学校 TEL 0859-54-2024
 - 大山中学校 TEL 0859-53-3020

*子どもの健診・予防接種・各種がん検診の日程は裏面をごらんください。

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 | その他 | |
|-------------|----------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------------------|---------|
| 健診 | 5月28日(木) | 中山農村環境改善センター | 13:00～13:30 | 1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける) | 歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください | |
| | 5月29日(金) | 中山農村環境改善センター | | | | |
| | 6月10日(水) | 保健福祉センターだいせん | | | | |
| 乳幼児健診 | 5月20日(水) | 保健福祉センターだいせん | 13:00～14:30 | 3カ月～2歳6か月 | 母子健康手帳をお持ちください | |
| 1歳6カ月・3歳児健診 | 5月1日(金) | 保健福祉センターだいせん | 13:00～13:30 | 1歳6カ月児・3歳児 | 個人通知します | |
| | 5月8日(金) | 保健福祉センターなわ | | | | |
| 予防接種 | BCG | 5月26日(火) | 保健福祉センターなわ | 13:00～13:30 | 3カ月～6カ月未満の未接種者 | 個人通知します |
| | ポリオ | 5月22日(金) | 保健福祉センターだいせん | 13:00～13:30 | 3カ月～7歳6カ月未満の未接種者 | 個人通知します |
| | | 6月2日(火) | 保健福祉センターなわ | | | |

※1歳6か月・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。ほかの地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-----------------------|--------------|--------------|------------------|--|
| 3B体操 | 5月8日(金) | 保健福祉センターだいせん | 13:30～15:00 | ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。 |
| | 5月22日(金) | | | |
| | 6月5日(金) | | | |
| | 5月11日(月) | 保健福祉センターなわ | 9:30～11:00 | |
| 5月25日(月) | 中山農村環境改善センター | | 9:30～11:00 | |
| 6月8日(月) | | | | |
| 大山町地域包括支援センター 医師 健康相談 | 5月29日(金) | 保健福祉センターなわ | (受付) 13:30～14:00 | 骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。 |

その他の教室・相談のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 | 内容 |
|--------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------|---------------------|
| 育児学級 | 5月15日(金) | 保健福祉センターだいせん | (受付9:45～) 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子 | 絵本の読み聞かせ 季節の遊び |
| | 5月21日(木) | 福祉センターなかやま | | | |
| | 6月5日(金) | 保健福祉センターなわ | | | |
| すくすく広場 | 5月8日(金) 5月22日(金) 5月29日(金) | ふれあい会館 | 10:00～11:30 | 保育所に行っていない親子と妊産婦 | 季節の遊び |
| 栄養相談 | 5月26日(火) | 保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います | 13:45～15:00 | 3カ月～1歳児の保護者 | 離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談 |

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

各種健(検)診のお知らせ

☆4月下旬から5月上旬にかけて対象の方がおられる世帯には、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などお届けしますのでご確認ください。

☆休日胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を8月2日(日)に実施します。受診できる人数の都合上、胃がん検診のみ予約制とし、5/18～5/22の間に電話で予約受付をします。詳しくは12ページをごらんください。

◎肺がん検診・大腸がん検診

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 |
|-----------------|----------|--|--|---|
| 肺がん検診 大腸がん検診 | 5月14日(木) | 平田神社 上万農機具庫前 保田 長谷川禎宏氏倉庫前 安原自治集会所 長田公民館 荘田公民館 妻木公民館 稲光公民館 | 9:10～9:25 9:45～10:15 10:35～10:45 11:05～11:35 13:30～13:45 14:05～14:15 14:35～15:00 15:20～15:35 | 40歳以上の方 ※時間ぎりぎりに来られますと、次の場所の受付時間に影響しますので、余裕を持ってお出かけください。 |
| | | 清原公民館 唐王集会所 大山公民館 武道館 国信公民館 福尾作業所 上野 美甘勝志氏宅前 末吉作業所 | 9:10～9:25 9:45～10:15 10:35～10:45 11:05～11:35 13:30～13:45 14:05～14:15 14:35～15:00 15:20～15:35 | |
| | 5月25日(月) | 平作業所 宮内交流体験施設 佐摩公民館 今在家公民館 明間集会所 大山情報館前 香取農協 別所公民館 原集会所 蔵岡集会所 | 9:10～9:20 9:40～9:50 10:10～10:20 10:40～10:50 11:10～11:20 11:40～11:50 13:30～14:00 14:20～14:35 14:55～15:05 15:25～15:35 | |
| 肺がん検診 大腸がん検診 | 5月27日(水) | 種原集会所 銀戸公民館 前公民館 畑集会所 坊領公民館 下楨原集会所 一の谷集会所 中楨原集会所 赤松公民館 | 9:20～9:30 9:50～10:00 10:20～10:30 10:50～11:00 11:20～11:50 13:30～13:40 13:55～14:05 14:20～14:30 14:45～15:05 | |

◎健康診査・胃がん検診・大腸がん検診

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象地区 | 対象 |
|--------------------------|---------|-----------------|-----------|------|--|
| 健康診査(※) | 6月1日(月) | 保健福祉センターだいせん | 8:00～9:00 | 所子地区 | 健康診査 |
| 胃がん検診(※) | 6月8日(月) | 大山農村環境改善センター | 8:00～9:00 | 大山地区 | ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 |
| (※)前日午後10時以降は飲食をしないでください | | | | | |
| 大腸がん検診 | 6月9日(火) | こうれいコミュニティーセンター | 8:00～9:00 | 高麗地区 | 胃・大腸がん検診 40歳以上の方 |

○料金、持ち物などについては4月下旬から5月上旬にかけてお届けする「平成21年度各種健診(検診)について」をごらんください。必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

○健康診査・胃がん検診については、できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。

○肺がん、大腸がん検診の受診票の無い方は事前にご連絡ください。

○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受け付けます。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、各種検診、健康相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防に関することは
保健福祉センターなわ内 大山町地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207



桜・SAKURA・さくら だいせん 2009 in 大山町

写真右上：下市駅南の一里塚公園。農繁期に入り農耕車が行き交う。

写真左上：名和神社から名和駅に向かう坂道からは御来屋の町並みや海が見渡せる。

写真下：所子の阿弥陀川横の桜並木。



今月の税 固定資産税（1期分） 納期限は6月1日（月）です



大山町広報 5月号 No.64

- ◆発行：大山町役場
- ◆編集：企画情報課

鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地

TEL 0859-54-3111

FAX 0859-54-5216

大山町ホームページ

<http://www.daisen.jp/>

◆印刷：有限会社米子プリント社

毎月10日は
ノーレジ袋デー

桜の季節が終わり、ツツジの季節を迎えました。こののぼりも町内に揚がり始め、新緑のすがすがしい季節の始まりです。新緑といえば、森林浴にはリラックス効果が、近年、病気の予防に効果があることが医学的に証明されているそうです。大山の新緑のなかで、のんびりと一日を過ごしてみるのも、たまにはいいですね。▼町長・町議会議員選挙が終わり、激戦の結果、森田新町長が誕生。合併5年目の大山町が動き出します。K

編集後記

この広報紙は、環境に配慮した再生紙を使用しています。



この印刷物は大豆インキを使用しております。