



高麗保育所の様子

# バランスのとれた食事で すこやかに

6月19日「食育の日」～町内保育所でPR～

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。そこで、今年も6月19日に県内一斉「食育の日キャンペーン」を実施しました。

大山町では、地区の食生活改善推進員さんと県の協力で、町内10保育所で、食育の日をPRするとともに、食事バランスガイドの活用促進や朝食摂取・内容充実を目的に啓発グッズの配布を行いました。

高麗保育所にはむきばんだ、御来屋保育所にはぐーちゃん、逢坂保育所にはとりピーがPRタスキをかけて登場し、お迎え時の保護者や園児たちと握手をするなどしてにぎわいました。

このような食育の取り組みを総合的かつ計画的に推進していくために、大山町食育推進計画を策定中で、今年度完成予定です。

## 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



みなさんは、  
このコマを  
ご存知ですか？

食事の望ましい組み合わせやおおよその量を  
わかりやすくイラストで示したものです。

## 休耕田にひまわりを 所子集落住民有志の皆さんら



ひまわり畑を迷路にしてみようんだあ！

所子の住民有志の皆さんが、近年目立つようになった休耕田に花の種をまき、景観や環境を守る取り組みをはじめています。

6月9日、大山中学校テニスコート裏の農地6アールに、近くの所子保育所園児と一緒にひまわりの種をまきました。世話人の山崎勲さん(65)は「子どもと作業を共にすることで、小さい頃から農地に関心を持ってもらえます。また、農家、非農家を問わず、一緒に農村を守っていかね」と園児の活躍に喜んでおられました。

すでに、ほか2カ所も種まきが終わっていて、8月に入る頃、あちらこちらで黄色い花が村を彩る予定です。