



介護予防施策のひとつ 3B体操

(3)「安心と元気」を基本とする町づくりを訴えてきた。

高齢者がいつまでも元気で暮らせるバランスのとれた介護予防施策の充実に努める。

(4)「安心と元気」を基本とする町づくりを訴えてきた。

高齢者がいつまでも元気で暮らせるバランスのとれた介護予防施策の充実に努める。

この課題をどう位置づけて計画、予算化、実施に取り組むか。

結婚対策協議会を設置し

このほかに、集落内道路の拡幅と町内道路の管理、農地管理の取り組みについて質問した。

問 町長は歩く温水プール中止の発表をした。前町長が予算化し議決もしている。

①介護予防施設としての

効果をどう認識しているか。
②選挙公約との結びつきは。
③介護予防施策の推進は。

野口昌作議員

町長 バランスのとれた施策を図る

答 (森田町長)

①歩くプールの効果は

- ・自分に合った強度で、全身の筋肉を鍛えられる。
- ・腹筋や背筋が強化され、腰痛が改善される。
- ・生活習慣病の予防や改善に効果がある。
- ・浮力により膝が悪い人の運動に適している。

現在水中ウォーキング

の参加者は、気持ちや身体が軽快になった、通院回数が減った、疲れにくくなつた等実感している。

②公約云々ではなく、現場に出向き検討し判断をしました。

③「安心と元気」を基本とする町づくりを訴えてきた。

高齢者がいつまでも元気で暮らせるバランスのとれた介護予防施策の充実に努める。

結婚対策をどう進めるか

町長

事業を検証し新しく対応する

問 社会福祉協議会で「部落座談会」を行つた。出席者の話しである。

答 (森田町長)

町内を見渡すと子ども

の数が減少し、小学生、中学生が全くいない所もある。

未婚者が多い……。

子や孫に囲まれ「生きてきてよかった」「人生で大きな仕事をしたのだ」と嘆みしめることが出来

る結婚生活が敬遠されている。家庭や集落や地域が成り立たない状況にある。

この課題をどう位置づけて計画、予算化、実施に取り組むか。



子どもは宝 子育て環境の充実を