

精神保健福祉ボランティア講座参加者募集

心の病気は誰でもなる可能性があり、決してめずらしいものではありません。誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に考えてみませんか？一人でも多くの方に地域のよき理解者となっていただけるようこのたび、心の病気との関わり方を学ぶ、講座を開催します。ぜひご参加ください。

- * 対象：精神保健福祉（心の病気）、ボランティア活動に関心のある方
- * 参加費：毎回200円（茶菓子代）、4回目は作業体験の材料費別途必要
- * 申込期限：10月16日（金）
- * その他：1～4回まではできるだけ全講座受講してください。5回目は自由参加です。

講座修了後は、大山町ボランティアセンターへの登録をお願いします。

- * 問い合わせ：福祉保健課（保健師） ☎ 0859-54-5207
- * この講座は大山町と大山町ボランティアセンター（大山町社会福祉協議会）の共催です。



	日 時	場 所	内 容
1	10月28日(水) 13:30～15:30	保健福祉センターなわ	講義 「心の病気と対応を学ぼう！～統合失調症、うつを中心とした病気の理解～」 講師 かたやま心の健康クリニック 片山 郁子 先生 ※ 大山町自殺対策の取り組みについて
2	11月4日(水) 13:30～15:00	保健福祉センターなわ	体験談 「ボランティアだからできること ～活動をとおして得られたこと～」 発表者 福島 和枝 さん 平林 恵子 さん
3	11月16日(月) 13:30～15:00	保健福祉センターなわ	講義・演習 「コミュニケーション技術を身につけよう！」 講師 精神保健福祉センター 植田 俊幸 先生
4	11月30日(月) 13:30～15:00	保健福祉センターだいせん	体験 「町内の作業所に行ってみよう！～小規模作業所ほっとサロンで作業体験・交流～」 まとめ 「研修をとおして学んだこと」
5	12月3日(木) 10:00～13:00	保健福祉センターなわ	体験(自由参加) 「ボランティア活動を体験しよう！～デイケアの皆さんとクリスマス料理に挑戦～」