

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科健診・フッ素塗布	1月18日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6カ月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	乳幼児健診	1月13日(水)	保健福祉センターだいせん	13:00～14:30	3カ月～2歳6カ月	母子健康手帳をお持ちください
		2月10日(水)	保健福祉センターなわ			
1歳6カ月児・3歳児健診	1月29日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6カ月児・3歳児	個人通知します	
予防接種	BCG	1月26日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3カ月～6カ月未満の未接種者	個人通知します

\* 1歳6カ月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月8日(金) 1月22日(金) 2月5日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。
	1月18日(月) 1月25日(月) 2月8日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月15日(金) 1月29日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	1月15日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症家族の会	1月18日(月)	福祉センターなかやま	9:30～11:00	介護で疲れていませんか?日ごろの悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	1月25日(金)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	1月15日(金)	保健福祉センターだいせん	受付(9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	1月22日(金)	福祉センターなかやま			
	2月5日(金)	保健福祉センターなわ			
すくすく広場	1月8日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
	1月29日(金)				
栄養相談	1月26日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行



## 各種健(検)診のお知らせ

\* 医療機関で受ける乳がん・子宮がん検診について

受診期間は22年2月末までです。

受診には「平成21年度 大山町健診(検診)該当票」(黄色の用紙)が必要です。

詳しくは、4月下旬から5月中旬にお配りした「平成21年度各種健診(検診)について」をごらんください。



## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 福祉保健課  
☎ 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内  
地域包括支援センター  
☎ 0859-54-2226  
☎ 0859-54-5207