

2月1日～3月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
健 診	乳幼児健診	2月10日(水)	13:00～14:30	3カ月～ 2歳6カ月	母子健康手帳を お持ちください
		2月24日(水)			
		3月10日(水)			
	1歳6カ月児・ 3歳児健診	2月12日(金)	13:00～13:30	1歳6カ月児・ 3歳児	個人通知します
		2月24日(水)			
予 防 接 種	B C G	2月23日(火)	13:00～13:30	3カ月～6カ月未 満の未接種者	個人通知します

＊1歳6カ月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3B 体操	2月 5日(金) 2月19日(金) 3月 5日(金)	保健福祉セン ターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体を 動かします。 運動のできる服装でお出かけくだ さい。
	2月 8日(月) 2月22日(月) 3月 1日(月)	保健福祉セン ターなわ	9:30～11:00	
	2月12日(金) 2月26日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	2月26日(金)	保健福祉セン ターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出 かけください。
認知症家族の会	2月15日(月)	福祉センター なかやま	9:30～11:00	介護で疲れていませんか?日ごろ の悩みを話し合い、励まし合う時 間を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	2月22日(金)	保健福祉セン ターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	2月 5日(金)	保健福祉センターなわ	受付(9:45～) 10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	2月19日(金)	福祉センターなかやま			
すくすく 広場	2月12日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子と妊産婦	季節のあそび
	2月26日(金)				
	3月 5日(金)				
栄養相談	2月23日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄 養士、保健師の相談
子育て講座	2月 2日(火)	ふれあい会館	受付 9:00～ 9:30～11:30	希望の方 ※託児 は要申し込み	幼児教育専門家 熊丸 みつ子さんによる講演

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、
いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相
談できます(個別相談もできます) ○たんば通信(月1回)発行

各種健(検)診のお知らせ

☆平成21年4月下旬から5月中旬にかけて対象者がおられる世帯には、健診の対象・自己負担金などのご案内や
受診に必要な用紙をお届けしていますのでご確認ください。
☆料金、持ち物などについては「平成21年度各種健診(検診)について」をごらんください。必要なものが無い
と受診できませんのでご注意ください。
☆妊産婦その他厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院等)は、対象ではありません。

〔集団健(検)診〕

年度当初予定していませんでしたが、補足の集団健診を実施します。

◎健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象
健康診査 (※) 胃がん検診 (※) (※) 前日夕食後は飲 食をしないでください 大腸がん検診 肺がん検診	2月 3日(水)	保健福祉センターだいせん	8:00～9:00	健康診査 ＊40歳～74歳の国保加入者 ＊20歳～39歳の方 ＊後期高齢者医療保険の方 胃・大腸・肺がん検診 40歳以上の方 ☆平成21年5月以降受けておられ ない方が対象です。
	2月 9日(火)	保健福祉センターなわ		
	2月25日(木)	中山農村環境改善センター		

●大腸がん検診の受診票・検査容器の無い方は事前にご連絡ください。

〔個別健(検)診〕

◎乳がん・子宮がん検診
受診期間は2月末までです。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 福祉保健課
TEL 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内
地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207