

3月1日～4月3日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月10日(水)	保健福祉センター だいせん	13:00～14:30	3カ月～ 2歳6カ月	母子健康手帳を お持ちください
	1歳6カ月 児・ 3歳児健診	3月26日(金)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	1歳6カ月児・ 3歳児	個人通知します
予防接種	BCG	3月23日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3カ月～6カ月未 満の未接種者	個人通知します

### \*1歳6カ月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本となります。  
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。福祉保健課にご連絡ください。

## その他の教室・相談のお知らせ

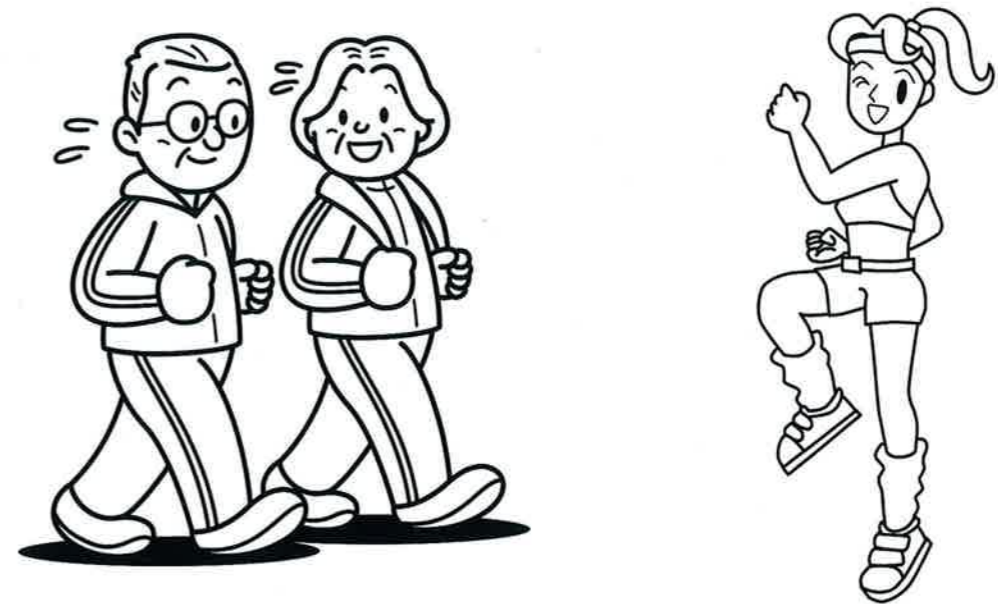
種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	3月12日(金)	保健福祉センターなわ	受付(9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ ひな祭り・巣立ちの会
すくすく 広場	3月1日(月)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	親子スキンタッチ教室
	3月5日(金)				季節のあそび
	3月19日(金) 3月26日(金)				
栄養相談	3月23日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談
離乳食 講習会	3月16日(火) ※年間予定表 では3月19日 でしたが、変更 になりました	保健福祉センターなわ	受付(9:30～) 10:00～12:00	5カ月～1歳の乳 児の保護者 個人通知します	離乳食についての講話 調理実習 試食

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30  
○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます ○いつでも子育て相談できます(個別相談もできます) ○たんぼ通信(月1回)発行

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月5日(金) 3月19日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ポールを使って音楽にあわせ体を 動かします。 運動のできる服装でお出かけください。
	3月1日(月) 3月15日(月)	保健福祉センター なわ	9:30～11:00	
	3月12日(金) 3月26日(金)	中山農村環境 改善センター	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	3月12日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談、心の相談。 どなたでも利用できますのでお出 かけください。
認知症家族の会	3月15日(月)	福祉センター なかやま	9:30～11:00	介護で疲れていませんか? 日ごろ の悩みを話し合い、励まし合う時 間を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	3月29日(金)	保健福祉センター だいせん	14:00～15:30	



### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、  
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 福祉保健課  
☎ 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内  
地域包括支援センター  
☎ 0859-54-2226  
☎ 0859-54-5207