

6月1日～7月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

	種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
健 診	歯科健診・ フッ素塗布	6 月 11 日 (金)	保健福祉センター だいせん	13:00 ～ 13:30	1 歳～小学校就学 前の幼児（6 か月 に 1 回受ける）	歯のアンケート、 フッ素手帳、歯ブ ラシ、コップをお 持ちください
		6 月 14 日 (月)				
		7 月 5 日 (月)				
	乳幼児健診	6 月 30 日 (水)	中山農村環境改善 センター	13:00 ～ 14:30	3 か月～ 2 歳 6 か 月	母子健康手帳をお 持ちください
	1 歳 6 か月児・ 3 歳児健診	6 月 18 日 (金)	保健福祉センター だいせん	13:00 ～ 13:30	1 歳 6 か月児・ 3 歳児	個人通知します
6 月 30 日 (水)		中山農村環境改善 センター				
予 防 接 種	B C G	6 月 29 日 (火)	保健福祉センター なわ	13:00 ～ 13:30	3 か月～ 6 か月未 満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	6 月 1 日 (火)	保健福祉センター なわ	13:00 ～ 13:30	3 か月～ 7 歳 6 か 月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3 B 体操	6月 11 日 (金)	保健福祉センター だいせん	13:30 ～ 15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体を動 かします。 運動のできる服装で水分をお持ちに なりお出かけください。
	6月 25 日 (金)			
	7月 2 日 (金)			
	6月 7 日 (月)	保健福祉センター なわ	9:30 ～ 11:00	
	6月 21 日 (月)			
	6月 4 日 (金)	中山農村環境改善 センター	9:30 ～ 11:00	
6月 18 日 (金)				
7月 9 日 (金)				
大山町包括支援 センター医師 健康相談	6月 4 日 (金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30 ～ 14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病 の相談。どなたでも利用できますので お出かけください。
認知症の人と家 族の会	6月 21 日 (月)	中山農村環境改善 センター	10:00 ～ 12:00	介護で疲れていませんか？日頃の悩みを 話し合い、励まし合う時間を持ちましょ う。 お気軽にご参加ください。
	6月 28 日 (月)	保健福祉センター だいせん	14:00 ～ 15:30	
心の健康相談	7月 7 日 (水)	保健福祉センター だいせん	13:30 ～ 16:00 ※ 6月30日(水)まで に予約が必要です	医師（かたやま心の健康クリニック医師）が相 談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もす る気がしない、お酒を止めたいのに止められな い、イライラする、検査では異常がないのに体 調が悪いなど、心の悩みに関することがありま したら 1人で悩まず気軽にご相談ください。個 人の秘密はかたく守られます。

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	6月 4日(金)	保健福祉センターなわ	(受付 9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節の遊び
	6月25日(金)	保健福祉センターだいせん			
	7月 2日(金)	福祉センターなかやま			
すくすく広場	6月11日(金) 6月18日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
栄養相談	6月29日(火)	保健福祉センターなわ ※B C G 予防接種の場で行います	13:45～15:00	3カ月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月中旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成22年度各種健診(検診)について」をご覧ください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。
☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。

【集団健(検)診】

◎肺がん検診・大腸がん検診 対象/40歳以上の方

月 日	場 所	時 間	月 日	場 所	時 間
6月10日(木) 中山	庄田公民館 長野集会所 八幡神社前 J A 中山逢坂支所 下市駅前 中山公民館 塩津公民館	9:10～9:20 9:50～10:05 10:35～10:55 11:15～11:45 13:20～13:40 14:00～15:00 15:20～16:00	6月22日(火) 中山	八重集会所 樋口集会所 石井垣集会所 潮音寺公民館 栄田集会所 中山口集会所 中山ふれあいセンター	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～10:50 11:10～11:30 13:20～14:00 14:20～15:00 15:20～16:00
	二本松集会所 林之峯公民館 高橋集会所 退休寺集会所 殿河内集会所 中山選果場 林業振興センター	9:10～9:20 9:50～10:00 10:30～10:50 11:20～11:30 13:30～13:50 14:20～14:30 15:00～16:00		新高田集会所 上高田結多氏宅前 富長桑本卓郎氏宅前 大雀公民館 保健福祉センターなわ 古文原ふるさと会館 人権交流センター	9:00～9:20 9:40～10:00 10:30～11:10 11:30～11:50 13:20～14:20 14:40～15:00 15:20～16:00
6月17日(木) 中山	報国集会所 萩原集会所 羽田井公民館 上中山コミュニティセンター 岡公民館 中山農村環境改善センター 金屋公民館	9:10～9:20 9:50～10:00 10:30～10:50 11:10～11:30 13:20～13:40 14:10～15:10 15:30～16:00	6月21日(月) 中山	下坪塗野氏宅車庫前 御来屋漁村センター 旧奈和木町国昭氏宅前 上大山地区集会所 保健福祉センターなわ フードショップ はやしばら跡 中高ふれあい文化センター	9:00～9:20 9:50～10:20 10:50～11:10 11:30～11:50 13:20～14:20 14:40～15:10 15:50～16:20
				6月28日(月) 名和 大山	

*時間ぎりぎりに来られますと、次の場所での検診時間に影響しますので、余裕を持ってお越しください。

◎健康診査・胃がん検診・大腸がん検診 ※今年度から胃がん検診車が1台となりました。
お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種 別	月 日	場 所	時 間	対象地区	対 象 等
健康診査(※)	6月 7日(月)	大山農村環境改善センター	8:00～9:00	大山地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護受給の方 (40歳以上)
胃がん検診(※)	6月 8日(火)	高麗コミュニティセンター	8:00～9:00	高麗地区	胃・大腸がん検診 40歳以上の方
(※)前日夕食後は飲食をしないでください	6月 9日(水)	中高ふれあい文化センター	8:00～9:00	中高全区、上中高、平木、野田、神原	
大腸がん検診					

○肺がん、大腸がん検診の受診票は過去3年間に受診された方にお配りしています。対象の方で受診票の届いていない方は事前にご連絡ください。
○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受付けます。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。申し込みされた方は町が委託契約している医療機関に予約をして下さい。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207