

つぎつぎと広がっています

# 集落の健康診断

## 松河原集落

### 自然豊か 伝統行事が誇り

松河原集落では、3月22日に松河原公民館で「集落の健康診断」が行われました。ワークショップのテーマは『松河原集落の誇り・問題・課題について』でした。

「海や川など自然が豊かなこと」「万灯（まんどい）など伝

統行事があること」「高齢者が元気なこと」が集落の誇りだということでもとまりました。

一方では「将来は少子化で御幸（八幡神社例大祭での）がでなくなるのではないか」「今の自然環境が地球温暖化の影響をうけるのでは？」という不安も聞かれました。高齢者からは、「自分たちでグループホームを経営してみては？」という意見も飛び出し、楽しく話し合いを行いました。

問題・課題についての話し合いでは、「若者が帰ってきやすいように集落内の土地を安く分けて、家を建てられるようにしてあげてはどうか」「地元に戻ってくるためには働き場の確保が必要だ」との意見も出ていました。

#### ★集落の健康診断のポイント

1. 安全（命は守られているか）
2. 安心（支えあう仕組みはあるか）
3. 安楽（楽しみや親睦の機会はあるか）
4. 安定（暮らしに必要な金は稼げるか）
5. 誇り（自分の地域に誇りをもって  
いるか）
6. 元気（ムラは元気か）



## 東高田集落



### 東高田は

### 女性が元気！

3月28日に東高田集会所で「集落の健康診断」が行われました。当日は、集落の花植え作業があり、作業後に引き続きワークショップ（話し合い）となりました。

東高田は水や景色が良く、高齢の女性を中心としての結束力があり、農業が盛んであることが誇りだとお互いに確認しました。

しかし、10年・20年後を想像してみると「高齢化が進み耕作放棄地も出てくる」「空家も増えるのでは」という心配の声も

あがりました。解決に向けての意見として「農業は集落と行政とが一体となって担い手づくりをする」「高田三ヶ村（東高田・西高田・上高田）で集団営農をしてはどうか」そのほかにも「高齢者がいつまでも元気であるためには、関係機関と連携し健康座談会などを集会所で行い、閉じこもり防止に努めてはどうか」という声も出ていました。

#### 集落の健康診断で行う

ワークショップは  
誰でも自由に意見を言いやすいよう  
工夫されています。

参加した皆さんで集落の問題、  
課題を共有することができます。  
ワークショップへのたくさんの  
参加をお待ちしています。

あなたの集落も「健康診断」  
してみませんか？

#### ◆問い合わせ先

企画情報課

☎ 0859・54・5202