



「歩き」は健康のキホン！



ウォーキング教室 (全3回) に参加してみませんか…

「歩くこと」は、安全で簡単にできるスポーツの一つです。歩くだけ？とあなどるなかれ！手軽なので続けやすく、生活習慣病予防や体力維持を考えている方におすすめです。

「最近運動不足かな？」と思っているあなた！歩くことの基本を学んで、楽しくスポーツを始めるきっかけにしてみませんか？

大山町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、全3回のウォーキング教室を実施します。1回目はウォーキングの基礎を学び、あわせて誰でも簡単にできるニュースポーツを体験します。ご家族でぜひご参加ください。

第1回 ウォーキング教室

- ◆日時 9月20日(日) 午前9時～11時
 - ◆場所 名和トレーニングセンター(大山町名和)
 - ◆指導 名和遊歩会
 - ◆内容 ・ウォーキングの基礎学習
・ニュースポーツ体験
 - ◆参加料 100円(当日ご持参ください)
 - ◆主催 大山町総合型地域スポーツクラブ
設立準備委員会
- ※今後の予定 第2回(10月): 実際に歩く(初級)
第3回(11月): 実際に歩く(応用)

◆問い合わせ先 教育委員会 社会教育課 ☎0859-54-5212



▲お互いゆずらぬ真剣勝負(スポーツチャンバラ)

170人が激闘！
ところごスポーツフェスタ！
所子地区住民のスポーツ大会「ところごスポーツフェスタ」が7月4日(日)に大山武道館、大山中学校体育館、仁王堂公園の3会場で開かれました。
「スポーツチャンバラ」「ソフトバレーボール」「グラウンドゴルフ」の3種目を行いました。当日はあいにくの空模様でしたが、170人あまりの参加者が各種目で熱戦を繰り広げました。
スポーツチャンバラ大会では、当日参加も受け付け、大会の後には全員で飛び入り参加ありの乱戦をして盛り上がりました。
結果は下表のとおりです。

ところごスポーツフェスタ結果表

種目	部門	優勝	準優勝	第3位
グラウンドゴルフ	団体	大山口A	所子A	国信A
	個人	船原久美子	青木 薫	岡田修次
スポーツチャンバラ	小学校2年生以下の部	片尾総一郎	門脇日向	森田巧実 後藤智宏
	小学校3～6年生の部	久野佑介	船越 陸	片尾水羽子
	一般(中学生以上)の部	門脇 晶	蔵本一美	金田正弘 繁浦 誠
	フェアプレー賞	金田直人(小学校2年生以下の部)		
ソフトバレーボール	団体	チーム栄	ぶらっくべりい	平木