

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

	種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
健 診	歯科検診 フッ素塗布	10月 4日 (月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1 歳～小学校就学前 の幼児 (6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ 素手帳、歯ブラシ、コッ プをお持ちください
	乳幼児健診	9月17日 (金)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3 か月～2 歳 6 か月	母子健康手帳をお持ち ください
	1 歳 6 か月児・ 3 歳児健診	9月10日 (金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1 歳 6 か月児・ 3 歳児	個人通知します
		9月17日 (金)	中山農村環境改善センター			
予 防 接 種	B C G	9月28日 (火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3 か月～6 か月末満 の未接種者	個人通知します
	ポリオ	9月 3日 (金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	3 か月～7 歳 6 か月 未満の未接種者	個人通知します
		9月 7日 (火)	保健福祉センターなわ			

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3 B 体操	9月 3日 (金) 9月17日 (金) 10月 1日 (金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体を 動かします。 運動のできる服装で水分をお持ち になりお出かけください。
	9月13日 (月) 9月27日 (月) 10月 4日 (月)	保健福祉センター なわ	9:30～11:00	
	9月10日 (金) 9月24日 (金) 10月 8日 (金)	中山農村環境改善 センター	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	9月24日 (金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病 の相談。どなたでも利用できますので お出かけください。
認知症の人と家 族の会	9月13日 (月)	中山農村環境改善 センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか？日頃の悩み を話し合い、励まし合う時間を持ちま しょう。 お気軽にご参加ください。
	9月27日 (月)	保健福祉センター だいせん	14:00～15:30	
心の健康相談	9月24日 (金)	福祉センターなか やま	9:00～11:30 ※9月17日(金)まで に予約が必要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気が しない、お酒を止めたいのに止められない、イライラ する、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心 の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽 にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	9月 2日 (木)	保健福祉センターなわ	(受付 9:45～)	保育所に行ってい ない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	9月16日 (木)	保健福祉センターだいせん	10:00～11:30		
すくすく 広場	9月 3日 (金) 9月10日 (金) 9月17日 (金) 10月 1日 (金) 10月 8日 (金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	9月28日 (火)	保健福祉センターなわ ※B C G予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、 保健師の相談

☆あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）9:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつも
も保護者同伴で、自由を楽しむことができます。（おもちゃ・絵本・遊具あり）○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。（個
別相談もできます） ○たんば通信（月1回）発行

大人の健（検）診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月中旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙など
をお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成22年度各種健診（検診）について」
をご覧ください。必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。

【集団健（検）診】

◎肺がん検診・大腸がん検診

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象 等
肺がん検診 大腸がん検診	9月21日 (火) 大山	保健福祉センターだいせん	8:00～9:00	40歳以上の方 大山・所子・高麗地区

◎健康診査・胃がん検診・大腸がん検診

種 別	月 日	場 所	対象地区	時 間	対 象 等
健康診査 (※) 胃がん検診 (※) (※)前日夕食後 は飲食をしない でください 大腸がん検診	9月21日 (火) 9月29日 (水) 9月30日 (木) 10月 6日 (水)	保健福祉センター だいせん 中山農村環境改善 センター 中山公民館 保健福祉センター なわ	大山・所子・ 高麗地区 上中山・下 中山地区 逢坂地区 名和地区	8:00～9:00	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護受給の方 (40歳以上) 胃・大腸がん検診 40歳以上の方

○肺がん、大腸がん検診の受診票のない方は事前にご連絡ください。

○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受付けます。

*** 県民歯科実態調査事業の協力をお願い ***

鳥取県では、平成7年度から5年ごとに、県民の方を対象に歯科健診とアンケートを実施し、今後の歯科保
健対策の推進に必要な基礎資料を得ることを目的とした調査を実施しています。大山町では県の依頼を受け、
健診の機会に、町民の皆様にご協力いただきたいと考えております。

健康診査（9/21、9/29、9/30）の会場に、この実態調査のため歯科医師が午前9時頃から10時の間に来
られる予定となっております。当日声をかけさせていただきますので、この調査（歯科健診、アンケート調査）
にご協力いただける方は、ぜひ、ご協力をお願いします。

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診（マンモグラフィー検査）はお一人に時間がかかるため、受診できる人数に限りがあります。

受診者が多数の場合は待ち時間が長くなること、お断りすることなどがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種 別	月 日	場 所	対象地区	時 間	対 象 等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	9月 6日 (月)	高麗コミュニテイ センター	高麗地区	13:30～14:00	子宮がん検診：20歳以上 乳がん検診：40歳以上 大腸がん検診：40歳以上
	9月13日 (月)	中山農村環境改善 センター	逢坂地区		
	9月14日 (火)	保健福祉センター だいせん	大山・所子・ 高麗地区		
	9月22日 (水)	保健福祉センター なわ	光徳地区		☆できるだけお住まいの 地区が対象の時にご受診 ください。
	9月27日 (月)	中山農村環境改善 センター	上中山・下中 山・逢坂地区		

【個別健（検）診】対象などは、集団健（検）診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

＊6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

（問い合わせ・相談先）

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207