

食生活改善推進員協議会の話

～私たちの健康は私たちの手で～

「おやこの料理教室」 ～一緒に作るとおいしいね～

8月21日、食生活改善推進員協議会大山支部は保育所園児とその保護者を対象に料理教室を行いました。おやこで一緒に包丁を使ったり、お鍋の中をおたまでかき混ぜたり、子どもが中心になって料理を完成させました。「デコレーションすしがかわいい」と好評でした。この「おやこの料理教室」は名和地区、中山地区でも行われています。



厚さはこれぐらいかな？



この日のメニューは デコレーションすし・わかめ汁・
パンプキンマリネ・ミルクゼリー

「地域の食生活改善事業に寄与」 ～平成22年栄養関係功労者(食生活改善事業) 厚生労働大臣表彰～



10月15日(金)、岐阜県岐阜市で行われた全国食生活改善推進員団体連絡協議会大会で、豊島登志枝さん(上市)が厚生労働大臣表彰を受けました。豊島さんは平成8年度から旧中山町食生活改善推進員協議会会長に就任され、現在は大山町食生活改善推進員協議会会長、鳥取県食生活改善推進員連絡協議会副会長をされています。

豊島さんは「27年間の推進員としてのボランティア活動は私の心の支えでもありました。まわりの皆さまに支えられて表彰していただくことができ、感謝しています。今後も責任と役割を感じながら、食生活の大切さを多くの人に伝えていきたいと思っています。」と感想を話されました。