

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	12月15日(水) 中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		12月22日(水) 保健福祉センター だいせん			
	1歳6か月児・3歳児健診	12月10日(金) 保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
		12月15日(水) 中山農村環境改善センター			
予防接種	B C G	12月21日(火) 保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受診することが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3 B 体操	12月10日(金) 12月24日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	12月6日(月) 12月20日(月)	保健福祉センター なわ	9:30～11:00	
	12月3日(金) 12月17日(金) 1月7日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	12月24日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	12月13日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか？日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	12月20日(月)	保健福祉センター だいせん	14:00～15:30	



その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月17日(金)	保健福祉センターなわ	(受付 9:30～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	クリスマス会
すくすく広場	12月3日(金) 12月10日(金) 12月24日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	12月21日(火)	保健福祉センターなわ ※B C G 予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由を楽しむことができます。（おもちゃ・絵本・遊具あり）○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。（個別相談もできます） ○たんぼ通信（月1回）発行

大人の健（検）診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成22年度各種健診（検診）について」をご覧ください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。
☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。

【集団健（検）診】

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診（マンモグラフィー検査）はお一人に時間がかかるため、受診できる人数に限りがあります。
受診者が多数の場合は待ち時間が長くなること、お断りすることなどがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種別	月日	場所	対象地区	時間	対象
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	12月2日(木)	保健福祉センター だいせん	大山・所子・高麗地区	13:30～14:00	子宮がん検診：20歳以上 乳がん検診：40歳以上 大腸がん検診：40歳以上

○大腸がん検診の受診票・検体容器のない方は事前にご連絡ください。

【個別健（検）診】対象などは、集団健（検）診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

（問い合わせ・相談先）

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207