

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科健診 フッ素塗布	1月31日(月)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前 の幼児 (6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ 素手帳、歯ブラシ、コッ プをお持ちください
	乳幼児健診	1月20日(木)	保健福祉センター なわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持 ちください
	1歳6か月児・ 3歳児健診	1月26日(水)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します
予防 接種	B C G	1月25日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満 の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受診することが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月14日(金) 1月28日(金) 2月4日(金)	中山農村環境改善 センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体を 動かします。 運動のできる服装で水分をお持ち になり、お出かけください。
	1月17日(月) 1月31日(月) 2月7日(月)	保健福祉センター なわ	9:30～11:00	
	1月7日(金) 1月21日(金) 2月4日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	1月28日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病 の相談。どなたでも利用できますので お出かけください。
認知症の人と家 族の会	1月17日(月)	中山農村環境改善 センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩み を話し合い、励まし合う時間を持ちま しょう。 お気軽にご参加ください。
	1月24日(月)	保健福祉センター だいせん	14:00～15:30	



その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	1月14日(金)	保健福祉センターだいせん	(受付 9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っ ていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	1月21日(金)	福祉センターなかやま			
	2月4日(金)	保健福祉センターなわ			
すくすく 広場	1月7日(金) 1月28日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っ ていない親子と妊 産婦	季節のあそび
栄養相談	1月25日(火)	保健福祉センターなわ ※B C G予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児 の保護者	離乳食のミニ講 話、栄養士・保健 師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぼ通信(月1回)発行

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
心の 健康相談	1月19日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 *1月12日(水) までに予約 が必要です	医師(かたやま心の健康クリニック医師) が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、 何もする気がしない、お酒を止めたいの に止められない、イライラする、検査で は異常がないのに体調が悪いなど、心 の悩みに関するご相談ください。個人の 秘密はかたく守られます。
デイケア	1月13日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め 調理 運動・ゲーム 心の病気をお持ちの 方が、家から一歩出 て交流や活動のでき る場です。
	1月27日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	2月3日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	
家族の会	1月24日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	精神障がいの方や心の病気をお持ちの 方のご家族が、日頃の想いを話して情 報交換したり、病気や制度のことを学 習したりしています。お気軽にご参加 ください。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成22年度各種健診(検診)について」をご覧ください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。

【個別健(検)診】

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207