



町立図書館本館 ☎0858-49-3010
 名和分館 ☎0859-54-2688
 大山分館 ☎0859-53-3003

豊かな老後を生きるために

9月第3月曜日にあたる9月21日は「敬老の日」になります。
 ご高齢の方を敬い、長寿を祝う、国民の祝日です。

ご高齢の方の
 人生経験や、
 生き方に学ぶ
 ことが、たくさ
 んあります。

いつまでも元気で、生き生きとしたセカンドライフをおくるために、
 シニアの方へおすすめしたい本がたくさんあります。



悠々ライフ応援コーナー 年齢にみがきを！生活にうるおいを！

図書館西側、奥に位置する「悠々ライフ応援コーナー」には、安心してセカンドライフを送るために、必要な情報を集めています。老後の生活を豊かにする本や、もしもの時に役立つ本など、自分のために、家族のためにご活用ください。調べたい本が見つからない時には、お気軽に職員にお尋ねください。

【病気になったときに】

認知症について書かれた本や介護制度、食事について知ることができます。

【安心セカンドライフ】

年金のしくみや遺言書の書き方、相続について困った時に役立ちます。

【シニア文庫】

お年を重ねながら、元気に活躍されている方の生き方を知ることができます。

大きな字で読みやすい「大活字本」や「拡大読書器」、落語・朗読のCDもあります。

9月の図書館

13日(日)
 10:00～
 10:30
 おはなし図書館
 (本館)

図書 の紹介

一般・文学

男鹿半島北緯40度の殺人／梓 林太郎

漣のゆくえ／梶 よう子

生かさず、殺さず／久坂部 羊

奈落で踊れ／月村 了衛

念入りに殺された男／エルザ・マルポ

夏井いつきの日々は「肯」日／夏井 いつき

ひとりでも生きられる／瀬戸内 寂聴

アネモネ／新瀬 未瑩

その他

「私、ちゃんとしなきゃ」から卒業する本

／小田切 あさぎ

日本人が知らない朝鮮半島史／ケント・ギルバート



これからのテレワーク／片桐 あい

名医が考えた認知症にならない最強の食事術

／江部 康二

野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます！

／島本 美由紀

珍奇植物ビザールプランツ完全図鑑／佐々木 浩之

児童書・絵本

こんちゅうクンのいちばん虫ずかん／こんちゅうクン

やさいとくだもの／石賀 安枝

ぼくたちの緑の星／小手鞠 るい

セイギのミカタ／佐藤 まどか

保健室経由、かねやま本館。／松素 めぐり

クラクフのりゅう／アンヴィル奈宝子